

MATCH- OG TRENINGSPLAN FOR REMYRA IL FOTBALL KUNSTGRESS - JUNI 2011

VÅR 2011

UKE	TIDSPUNKT	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
22		30. mai.	31. mai.	1. jun.	2. jun.	3. jun.	4. jun.	5. jun.
	16:00-16:30							G19
	16:30-17:00							G19
	17:00-17:30	G/J 11 G 2001 +2004	2002	2004 G 2001	J 2001+G12+2003			G19
	17:30-18:00	G/J 11 G 2001 +2004	K G12 Hegra *2) K G11-2 Stj.Bl*3)	2004 G 2001	J 2001+G12+2003	Stj-Blink A-lag *8)		
	18:00-18:30	K G13 Hommelvik 2 G 2001	K G12 Hegra *2) K G11-2 Stj.Bl*3)	G12 G13	J 2001+G12+2003	Stj-Blink A-lag *8)		
	18:30-19:00	K G13 Hommelvik 2 *2)	G16 K G11 Stj.Bl-2 *3)	G12 G13	G16 G14	Stj-Blink A-lag *8)		
	19:00-19:30	G19 Stj-Blink A-lag *8)	G16 K G11 Stj.Bl-2 *3)	G19	G16 G14			
	19:30-20:00	G19 Stj-Blink A-lag *8)	19:45 K G19 K G11 Stj.Bl-2 *3)	G19 Stj-Blink A-lag *8)	G16 G14			
	20:00-20:30	G19 Stj-Blink A-lag *8)	K G19 Inderøy *1)	G19 Stj-Blink A-lag *8)	A-lag A-lag			
	20:30-21:00		K G19 Inderøy *1)	Stj-Blink A-lag *8)	A-lag A-lag			G16
	21:00-21:30		K G19 Inderøy *1)		A-lag Hegra *8)			G16
	21:30-22:00				Hegra *8)			G16
23		6. jun.	7. jun.	8. jun.	9. jun.	10. jun.	11. jun.	12. jun.
	16:00-16:30							G19
	16:30-17:00							G19
	17:00-17:30	G/J 11 G 2001 +2004	2002	2004 G 2001	G/J 11 J 2001+G12+2003			G19
	17:30-18:00	K G11 Varden *2) G 2001 +2004	K J11 Fram *2) K G11-2 Tangmoen	2004 G 2001	G/J 11 J 2001+G12+2003			
	18:00-18:30	K G11 Varden *2) G 13	K J11 Fram *2) K G11-2 Tangmoen	G12 G13	G/J 11 J 2001+G12+2003			
	18:30-19:00	G 13	G16	G12 G13	G16 G14			
	19:00-19:30	K G16 Strindheim 2 *1)	G16	K G14 Hommelvik 2 *1)	G16 G14			
	19:30-20:00	K G16 Strindheim 2 *1)	K A-Lag Egge *1)	K G14 Hommelvik 2 *1)	G16 G14			
	20:00-20:30	K G16 Strindheim 2 *1)	K A-Lag Egge *1)	K G14 Hommelvik 2 *1)	A-lag A-lag			
	20:30-21:00	K G16 Strindheim 2 *1)	K A-Lag Egge *1)	K G14 Hommelvik 2 *1)	A-lag A-lag			G16
	21:00-21:30	G19 G19	K A-Lag Egge *1)		A-lag Hegra *8)			G16
	21:30-22:00	G19 G19			Hegra *8)			G16
24		13. jun.	14. jun.	15. jun.	16. jun.	17. jun.	18. jun.	19. jun.
	16:00-16:30					G13 EXTRA		G19
	16:30-17:00					G13 EXTRA		G19
	17:00-17:30	G/J 11 G 2001 +2004	2002	DALFØRECUP DALFØRECUP	G/J 11 J 2001+G12+2003	G13 EXTRA		G19
	17:30-18:00	G/J 11 G 2001 +2004	2002 Stj-Blink A-lag *8)	2002 2002	K G12 Fram 2 *2) K J11 Hommelvik 2	G13 EXTRA		
	18:00-18:30	G13 Stj-Blink A-lag *8)	Stj-Blink A-lag *8)	DALFØRECUP DALFØRECUP	K G12 Fram 2 *2) K J11 Hommelvik 2 *3)			
	18:30-19:00	G13 Stj-Blink A-lag *8)	Stj-Blink A-lag *8)	2002 2002	G16 G14			
	19:00-19:30	G13 Stj-Blink A-lag *8)	K G16 Trond *1)	DALFØRECUP DALFØRECUP	G16 G14			
	19:30-20:00	K A-Lag Follafoss/Malm *1)	K G16 Trond *1)	2002 2002	G16 G14			
	20:00-20:30	K A-Lag Follafoss/Malm *1)	K G16 Trond *1)	DALFØRECUP DALFØRECUP	A-lag A-lag			
	20:30-21:00	K A-Lag Follafoss/Malm *1)	K G16 Trond *1)	2002 2002	A-lag A-lag			G16
	21:00-21:30	K A-Lag Follafoss/Malm *1)	A-lag A-lag		A-lag Hegra *8)			G16
	21:30-22:00		A-lag A-lag		Hegra *8)			G16
25		20. jun.	21. jun.	22. jun.	23. jun.	24. jun.	25. jun.	26. jun.
	16:00-16:30							G19
	16:30-17:00							G19
	17:00-17:30	G/J 11 G 2001 +2004	2002	2004 G 2001	G/J 11 J 2001+G12+2003			G19
	17:30-18:00	K G11 Hegra *2) G 2001+ 2004	2002	2004 G 2001	G/J 11 J 2001+G12+2003			
	18:00-18:30	K G11 Hegra *2) K G13 Hegra *3)		G12 G13	G/J 11 J 2001+G12+2003			
	18:30-19:00	K G13 Hegra *3)	G16	G12 G13	G16 G14			
	19:00-19:30	G19	G16 Stj-Blink A-lag *8)	G19	G16 G14			
	19:30-20:00	G19 Stj-Blink A-lag *8)	Stj-Blink A-lag *8)	G19 Stj-Blink A-lag *8)	G16 G14			
	20:00-20:30	G19 Stj-Blink A-lag *8)	A-lag Stj-Blink A-lag *8)	G19 Stj-Blink A-lag *8)	A-lag A-lag			
	20:30-21:00	Stj-Blink A-lag *8)	A-lag A-lag	Stj-Blink A-lag *8)	A-lag A-lag			G16
	21:00-21:30		A-lag A-lag		A-lag Hegra *8)			G16
	21:30-22:00				Hegra *8)			G16

Note:

*1) Kamp KG - 1/1

*2) Kamp KG - 1/2 Del A

*3) Kamp KG - 1/2 Del B

*8) Utleie

*4) Kunstgressbanen 1/1 bane

*5) Kunstgressbanen 1/2 bane Del A

*6) Kunstgressbanen 1/2 bane Del B

*7) Kunstgress Del A-B 1/4 bane

Prepared by Torbjørn Fagerli
13.06.2011

Remyra Fotball - treningstider 2011 rev 130611