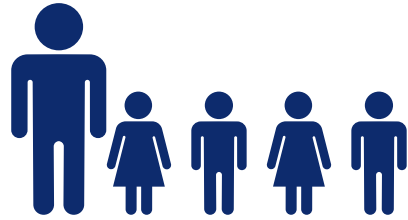


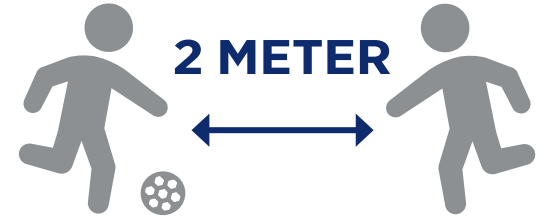
FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



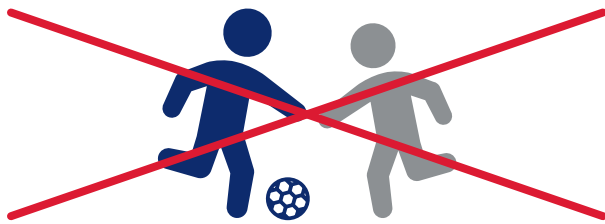
Det bør være
en voksenperson til
stede per gruppe.



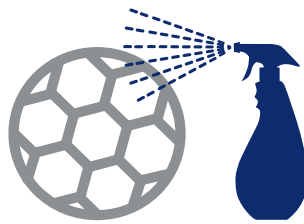
Ikke være flere enn fem
per gruppe; Fire spillere
+ en trener/leder/voksen.



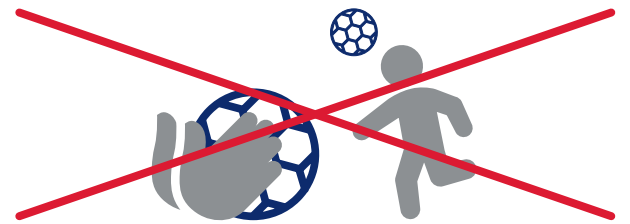
Alltid **to meters**
avstand eller mer.



Det er **ikke tillatt med aktiviteter**
hvor spillerne kjemper om ballen
eller på annen måte er i fysisk
nærkontakt med hverandre.



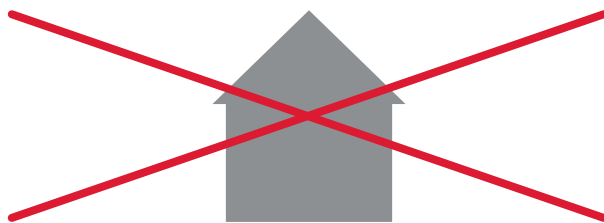
Husk at **ballen er en potensiell**
smittekilde og må rengjøres med
såpe før og etter bruk.



Ikke ta på ballen
med hendene og
unngå heading.



Kjegler og annet utstyr bør
håndteres av en og samme
person gjennom hele aktiviteten.



Felles garderober
skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i**
forbindelse med aktiviteten,
god tilgang på Antibac og rutiner
for grundig vask av hender,
før og etter aktiviteten.