



Remyra IL

ÅRSMELDING 2019 FOR REMYRA HÅNDBALL

Håndball styret 2019/2020	
Verv	Navn
Leder	Kristin Tverå
Økonomiansvarlig	Jorid Ferner
Materialansvarlig	Camilla Wangberg
Dommeransvarlig	Ingvild Skuldbørstad
Styremedlem	Kristin Bjørvik
Sportslig ansvarlig	Ingar Norvik

Antall lag i serien	5
Antall minilag	6
Antall spillere	168

Årstrinn	Spillere vår 2019	Spillere høst 2019	Spillere vår 2020	Jenter	Gutter
G2007	10	6	7		7
G2008	6	5	7		7
J2008	14	11	15	15	
G2009	10	8	14		14
J2009	17	16	18	18	
G2010	30		12		12
J2010			17	17	
G2011	25		22		22
J2011			20	20	
G2012		12	13		13
J2012		22	23	23	
Totalt				93	75

Årsberetningen vi inneholde informasjon om sesongen 2019/2020 da dette er naturlig å se det i sammenheng da håndball sesongen strekker seg fra September til April. Remyra stilte med fem lag i serien denne sesongen, en økning fra tre lag forrige sesong.

Det er jobbet godt med å få på plass mer styrende retningslinjer og en tydelig sportsplan som skal forenkle og tydeliggjøre fremtidig drift av Remyra håndball. Det er i tillegg vært god dialog med andre klubber om blant annet fremtidig samarbeids avtaler, treningskamper og fellessamlinger for 12-13 åringer. 7 stykker trenere har vi sendt på trenerkurs som har bidratt til mer kompetente trenere for klubbens håndballspillere.

Alle lag inklusive minikullene fikk tildelt treningstid i Stjørdalshallen denne sesongen pga størrelsen på kullene. Tidligere har gymsalen i Fosslia vært benyttet. Gutter 10, 11 og 12 år har delt håndballflate og trent sammen med et felles trenerteam, samt at guttene spiller kamper sammen på tvers av årskull. Minikullene er store, og det kan by på utfordringer da det er over 40 spillere pluss trenerteam som skal dele på en håndballflate. Totalt er det en økning i antall spillere i klubben som spiller håndball.

Det har vært organisert frivillig fellestrening for alle håndballspillere i klubben fredager, såkalt Tolljballj. Dette har vært treninger med fokus på moro, ulike ballidretter og treninger på tvers av aldersgrupper og kjønn. Oppmøtet har variert fra to til 18 spillere og populært blant flere spillere.

Tilbakemeldinger fra lagene

Teamet for gutter i seriespill har bestått av to hovedtrenere, fire hjelpetrenerne, tre lagledere og tre kasserere.

Gutter født 2007 – 12 år

Sesongen 2018/2019 (da G11) bestod av ti spillere og høydepunktet var DNB Trondheim cup i slutten av april med overnatting på skole like ved Kolstad Arena i Trondheim, turneringen anbefales.

Seks "sikre" spillere fra 2007-årgangen ved seriestart september 2019, en nedgang på fire spillere fra slutten av sesongen 2018/2019. Nedgangen skyldes endring av interesser for enkeltspillere. Felles treningsopplegg med gutter født 2008 og 2009 grunnet tilgang på trenere og treningstid. Kampgjennomføring med hospitering fra både jenter og gutter født 2008 på hver kamp. I november 2019 startet ytterligere en spiller laget består nå av syv spillere fra 2007-årgangen, noe vi er svært fornøyd med. Alle guttene har blitt tryggere, tøffere, tørr å prøve mer og har tatt steg sportslig på håndballbanen. Planlagt felles turnering for alle lag i Remyra IL Håndball på Steinkjer april 2020.

Lagleder Runa Asklund – gutter 2007

Gutter født 2008 – 11 år

Sesongen 2018/2019 (da G10) bestod av seks spillere og ble avsluttet med Okea-cup i Kristiansund der to lag var påmeldt som bestod av spillere fra både 2008, 2009 og en spiller fra 2007. Treningene var felles med jenter 2008 hele sesongen, noe som fungerte svært godt.

Ved oppstart til sesongen 2019/2020 sluttet en spiller (gikk over til kampsport) og fem spillere fra 2008 gjenstod. Da grunnlaget for eget lag ble lite ble løsningen å slå sammen

spillere fra 2008 og 2009 og dermed stå godt rustet mht fleksibilitet for seriespill. To lag i G11-serien ble påmeldt og fordeling av kamper er organisert gjennom bruk av Spond, noe som har fungert godt. Det tilstrebes lik fordeling av kamper så langt det lar seg gjøre. Spilletid på kamp reguleres gjennom bruk av app CoachAny slik at alle spillere får tilnærmet lik spilletid. De fem spillerne fra 2008-årgangen har dermed i realiteten vært med på tre lag, siden de også har hospitert på G12. Sportslig utvikling på spillerne gjennom sesongen har vært svært god og gjennom felles treninger med 2009 og 2007. Ila sesongen har to nye spillere født 2008 startet på laget, så ved starten av mars 2020 består vi av syv spillere. Fokuset denne sesongen har vært å bygge lag, ha det artig og bli bedre i håndball. Den største utfordringen for 2008-gjengen er at de er få spillere, men dette gjør at de blir godt kjent med Remyra-spillere som er året eldre og året yngre.

Lagleder Hege Veiseth – gutter 2008

Gutter født 2009 – 10 år

Første halvår 2019 trente guttene med jenter 09 og gutter 08 for de som ønsket det. Noen av guttene var med på OKEA-cup i Kristiansund sammen med G08, som var en veldig vellykket cup med gode prestasjoner på banen og høy sosial faktor. Ved avslutning av sesongen 2018/2019 bestod laget av ti spillere.

To spillere ønsket ikke å fortsette høsten 2019, men det har startet ytterligere seks spillere, per mars 2020 består gutter 2009 av 14 spillere. Andre halvår 2019 har guttene trent sammen med G07 og G08, totalt 28 spillere. Veldig positivt, lærerikt og fleksibelt med en så stor treningsgruppe. Det ble først meldt på ett lag i G09 og ett lag i G08-serien, men så ble dette gjort om til å ha to lag i G08-serien for å sikre fleksibilitet. Det ble litt støy rundt akkurat dette da foreldrene på G09 på foreldremøte våren 19 ønsket at vi skulle ha et eget lag i G09-serien. Guttene i 09-årgangen har følt litt på nivåforskjellene i serien og en del tap har det blitt, men mot enkelte lag klarer de å holde samme sportslige nivå. Det legges opp til eget lag for 2009 gutter i kommende sesong. Laget har deltatt på Stjørdalscup og planlegger deltakelse på Steinkjercup med to G10-lag.

Lagleder Camilla Overvik Lereggan – gutter 2009

Jenter født 2008 – 11 år

Vi har vært 15 spillere gjennom hele sesongen. En hovedtrener, to hjelpetrener og en lagleder. Laget har i tillegg til seriekamper deltatt på Stjørdalscup og Malvikcup, og er påmeldt med to lag til Steinkjercup. StjørdalsBlink J2008 slet med å få på plass en løsning for sine spillere så Remyra tilbydde at spillere fra Blink kunne spille sammen med Remyra. Tre spillere meldte overgang.

Utfordring i starten av sesongen var å få på plass trener og støtteapparat, etter det ordnet seg har det gått veldig fint. Teamet har hatt fokus på viktigheten av å være et lag som jobber sammen, at alle skal oppleve mestring og utvikling både på trening og kamp. Alle skal få lik spilletid på kamp uansett nivå, og få spille på de ulike posisjonene. Vi har bidratt med spillere til kamper og hospitering for Remyra G11 og G12.

Lagleder Bente Viken Einvik – jenter 2008

Jenter født 2009 – 10 år

Laget hadde 16 spillere, i løpet av sesongen har det kommet til to nye. Så nå er de 18 spillere. Det er jenter fra alle tre klassene på 5.trinn på Fosslia. De er en glad og sammensveiset gjeng. Laget deltar med ett lag i serien. Deltok på Stjørdals Cup, høst 2019. Utfordringene har vært å ha trener ressurser nok og dette har gjort at laget trener en gang per uke. Per nå har vi hovedtrener Eva Håpnæs og med trener Aileen Nessø. Assistanse til trener(e) har vi løst ved å sette opp liste over alle foreldrene og at de rullerer på å være tilstede og bidra der det trengs på alle treningene. Vi behøver to treninger per uke til neste sesong og skal gjennomføre et foreldre møte i uke 10 for å høre om det er flere foreldre som kan bidra som trener(e)for laget. Renate Aasved er lagets kasserer og gode medhjelper, Solbjørg Bratsberg er lagets lagleder. Laget hadde en dugnadsinnsats før jul, der de fikk inn penger til lagskassen. i tillegg til fast dugnad for Hovedlaget Remyra håndball på kamp dag i Stjørdalshallen (desember -19).
Lagleder Solbjørg Bratsberg - jenter 2009

Mini jenter og gutter født 2010 - 9 år

Grappa har bestått av 17 jenter og 9-12 gutter som har hatt felles treningstid, 60 min, i Stjørdalshallen. Det har vært godt oppmøte på treninger og cuper. Inntrykk av glade unger som liker seg på trening og cuper. Positiv og engasjert foreldregruppe som tar i et tak. Det har vært utfordrende å få til gode treninger med både jenter og gutter. Liten hallflate å trene på siden vi har delt jentene og guttene. Ikke mulighet til å øve på storbane.
Lagleder Ann Kristin Jakobsen - mini 2010

Mini jenter og gutter født 2011 – 8 år

2011 startet denne sesongen med 34 spillere og har per mars 2020 42 spillere fordelt på 22 gutter og 20 jenter.

Det er svært positivt å se så mange håndballinteresserte barn, vi synes selv vi har fått til ei fin, stor gruppe og synes vi må ha gjort noe riktig ettersom barna fortsetter å komme strømmende til laget. På den andre siden må vi også være ærlige på at det er tøft å lede 42 spillere som er 8-9 år på en hallflate. Vi er stort sett fire til seks trenere på hver trening, og det må vi være for at dette skal fungere greit. Til neste sesong ønsker vi å dele gruppa for jenter og gutter i større grad, og ønsker derfor å be om enda ei hallflate for at dette skal være gjennomførbart.

Pia Geving Hansen - 2011

Mini jenter og gutter født 2012 – 7 år

2012 startet med treninger like etter høstferien i uke 41, da med 34 spillere, Siden oppstart har det kommet inn tre nye, mens en spiller har sluttet, og vi ender altså sesongen med 36, fordelt på 23 jenter og 13 gutter. Trenertemaet består av seks trenere. I trenerstaben har vi vært fem som har deltatt på Trenerkurs 1 Modul 1, og en som har deltatt på Trenerkurs 1 Modul 2.

Det har vært en lærerik sesong for både voksne og barn, da de aller fleste er helt nye i gamet. Vi har deltatt i to mini-cuper, Remyra og Skatvalscup. Vi skal også delta på Malvikcup. I treningsammenheng har vi trent på grunnleggende ferdigheter innen håndball, drevet med litt lek/moro, og ikke minst øvd endel på det å høre etter/fokusere på det som foregår

på treninga. Sosialt og dugnadsmessig har vi ikke hatt noen samlinger så langt, men vi ser for oss å avslutte sesongen med en sosial sammenkomst.

Vi føler at vi har lyktes med å vise barna inngangen til barnehåndball, og at de aller fleste har syntes at det har vært morsomt å delta på trening og cup. Vi har hatt litt utfordringer ift oppmøte til rett tid, og med barn som har hatt lite motivasjon for å delta på trening/aktivitet.

På vegne av trenergruppa 2012 - Einar Stenvik