

Kamp og treningsplan Remyra kunstgress																							
UKE	Tidspunkt	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag		Lørdag		Søndag	
34		23.08.2021				24.08.2021				25.08.2021				26.08.2021				27.08.2021		28.08.2021		29.08.2021	
	1600-1630	G14																					
	1630-1700	G14																					
	1700-1730	J12	J14	2013		G12	J10	2012		G12	2013		G14	J10	2014		G14	2012		G10			
	1730-1800	J12	J14	2013		G12	J10	2012		G12	2013		G14	J10	2014		G14	2012		G10			
	1800-1830	J12	J14	2013		G12	J10	2012		G12	2013		G14	J10			G14			G10	G12		
	1830-1900	G11 J11				G13	J15 J13		G11 - Ranheim 3 (1830)	J12	G10 - G10_2 (1830)	G13	G10	J13	J15 / J17	G13	G12 - Fram (1830)		G12				
	1900-1930	G11 J11				G13	J15 J13		G13	J12	G10 - G10_2 (1830)	G13	G10	J13	J15 / J17	G13			G12				
	1930-2000	G11 J11				G13	J15 J13						G10	J13	J15 / J17	G13							
	2000-2030	Herrer - Tangmoen (2000)				Herrer		J17	J15 - Hommelvik (2000)				J14 - Aasguten (2000) *										
2030-2100	Herrer					J17																	
2100-2130	Herrer					J17																	
2130-2200																							
35		30.08.2021				31.08.2021				01.09.2021				02.09.2021				03.09.2021		04.09.2021		05.09.2021	
	1600-1630													G14								G14 - Ranheim 2 (1500)	
	1630-1700													G14									
	1700-1730	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				J10	2014		G14	2012		G10			
	1730-1800	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				J10	2014		G14	2012		G10			
	1800-1830	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				J10			G14			G10	G12		
	1830-1900	G11 J11				J15 J13		G13 - Ranheim 2 (1830)	J15	J13	G11	J12	G10_2 - Blink (1830)	G13	J12 - Tangmoen (1830)		G10	J13	G11_2 - T.moen (1830)	J13 - Char.lund 2 (1830)	G12		
	1900-1930	G11 J11				J15 J13				G11	J12	G10_2 - Blink (1830)	G13	J12 - Tangmoen (1830)		G10	J13	G10	J13	G12			
	1930-2000	G11 J11				J15 J13				G11	J12	G10_2 - Blink (1830)	G13	J12 - Tangmoen (1830)		G10	J13	G10	J13				
	2000-2030	J17	Herrer		G14 - Nardo (2000)								Herrer		J14 / J15 / J17								
2030-2100	J17	Herrer		Herrer									J14 / J15 / J17										
2100-2130	J17	Herrer		Herrer									J14 / J15 / J17										
2130-2200																							
36		06.09.2021				07.09.2021				08.09.2021				09.09.2021				10.09.2021		11.09.2021		12.09.2021	
	1600-1630	G14																					
	1630-1700	G14																					
	1700-1730	J12	J14	2013		G12	J10	2012		G12	2015		G14	J10	2014		G14	2012		G10			
	1730-1800	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				G14	J10	2014		G14	2012		G10		
	1800-1830	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				J10			G14			G10	G12		
	1830-1900	G13 - Selbu (1830)				J13 - Hegra (1830)	G12 - Aasguten (1830)	J11 - Hom.vik 2 (1830)	J13	J10_2 - Lånke (1830)	G11	J12	G13	G11 - Str.heim 3 (1830)		J14	J15	G13	G11_2 - Lånke (1830)				
	1900-1930	G13 - Selbu (1830)				J13 - Hegra (1830)	G12 - Aasguten (1830)	J11 - Hom.vik 2 (1830)	J13	J10_2 - Lånke (1830)	G11	J12	G13	G11 - Str.heim 3 (1830)		J14	J15	G13					
	1930-2000	G11 J11				J15 J13				G11	J12	G13	G13	G11 - Str.heim 3 (1830)		J14	J15	G13					
	2000-2030	J17	Herrer		G14 - Nardo (2000)								Herrer		J14 / J15 / J17								
2030-2100	J17	Herrer		Herrer									J14 / J15 / J17										
2100-2130	J17	Herrer		Herrer									J14 / J15 / J17										
2130-2200																							
37		13.09.2021				14.09.2021				15.09.2021				16.09.2021				17.09.2021		18.09.2021		19.09.2021	
	1600-1630	G14																				G14 - Stjørdals-Blink 2 (1500)	
	1630-1700	G14																					
	1700-1730	J12	J14	2013		G12	J10	2012		G12	2015		G14	J10	2014		G14	2012		G10			
	1730-1800	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				G14	J10	2014		G14	2012		G10		
	1800-1830	J12	J14	2013		G12	J10	2012		2015				G14	J10			G14			G10		
	1830-1900	G11	G10 - Varden M. (1830)		J11	J14 - Inderøy 2 (1830) *				J11		G11	J12	G13	G11 - Str.heim 3 (1830)		G13 - Vuku (1800)		Fellestrening J12-J13 for Remyra - Tangmoen - Blink				
	1900-1930	G11	G10 - Varden M. (1830)		J11					J11		G11	J12	G13	J12 - Lånke (1830)		G13 - Vuku (1800)						
	1930-2000	G11	G10 - Varden M. (1830)		J11					J11		G11	J12	G13	J12 - Lånke (1830)		G13 - Vuku (1800)						
	2000-2030	Herrer - Varden Meråker (2000)				J17		J15					Herrer		J14 / J15 / J17								
2030-2100	J17					J15	Herrer						J14 / J15 / J17										
2100-2130	J17					J15	Herrer						J14 / J15 / J17										
2130-2200																							

Oppdatert: 16.09.2021, Ulf Kristian Aaring

Grå = kamp
Gul = utleie
Hvit = trening

A1	A2	B1	B2
----	----	----	----

A2	B2
A1	B1
Tribune	Tribune

* J14 spiller 9er-kamper fra 16m til 16m

- 1) Når det er trening er det kun tillatt med uorganisert aktivitet hvis de som trener aksepterer det.
2) Keepertrening J15 og J17 - på et mindre område av banen mandager 19-20 når J17 trener fra 2000.
3)
4)