

VINTERTRENING 2024

REMYRA CAGEBALL

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1600 - 1700							
1700 - 1800	G2015				J12		
1800 - 1900	J2015	G10	G11	J11			J10
1900 - 2000	G12	Gåfotball	G16	J15			J14
2000 - 2100	Senior	Gåfotball	G19	J17			Trenertrim
2100 - 2200							

TANGMOEN STADION

DAGER	MANDAG				TIRSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG				LØRDAG				SØNDAG			
DEL	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1700 - 1730	G10	G10	G14	G14	G11	G12			J13	J13	J12	J12	G11	G12											J13	J13		
1730 - 1800	G10	G10	G14	G14	G11	G12			J13	J13	J12	J12	G11	G12											J13	J13		
1800 - 1830	G10	G10	G14	G14	G11	G12			J13	J13	J12	J12	G11	G12											J13	J13		
1830 - 1900											G14	G14			G16	G16												
1900 - 1930											G14	G14			G16	G16												
1930 - 2000											G14	G14			G16	G16												
2000 - 2030	G19	G19											Senior	Senior	G19	G19												
2030 - 2100	G19	G19											Senior	Senior	G19	G19												
2100 - 2130	G19	G19											Senior	Senior	G19	G19												

Viktig info om leie av Tangmoen:

- Vi leier treningstid hos Tangmoen i perioden 02.01.24 – 31.03.24.
- Avlysning av treninger **MÅ** gjøres senest 24 timer før oppsatt tid. Alle treninger som er oppsatt og ikke benyttet vil bli fakturert som vanlig. Det er dyrt for klubben å betale for ubrukt treningstid!
- Nøkkel til garderober og ballbod (lysbyter over kompressor) finnes på vestsiden av ballbod i nøkkelboks på vegg. Kode sendes til lagets trenere.
- Ved benyttet garderober **SKAL** garderobene ryddes, gulvet svares, dette finnes i begge garderober
- Alle lags trenere er ansvarlig for at man opptrer på en god måte, slik at vi neste vinter også er ønsket som leietakere hos Tangmoen.

Kontaktpersoner:

- Steffen Hjortsøy (926 51 705), kontaktes ved avlysninger, brøyting eller andre tekniske spørsmål angående bane.
- Jan Erik Furunes (981 58 189), kontaktes ved andre henvendelser som garderobe, nøkler, faktura osv.

