



Remyra IL Håndball 2020-2021

Informasjonsmøte september 2020
Sportslig leder Ingar Norvik



Remyra håndball 2020-2021

Mini

7 år G/J2013 - Ca. 40 stk

8 år G/J 2012 - Ca. 40 stk

Kortbane

9 år G/J - Ca. 35 stk

10 år G/J – ca. 28 stk

6`er håndball

11 år G/J – Ca. 33 stk

12 år G/J – Ca. 21 stk

7`er håndball

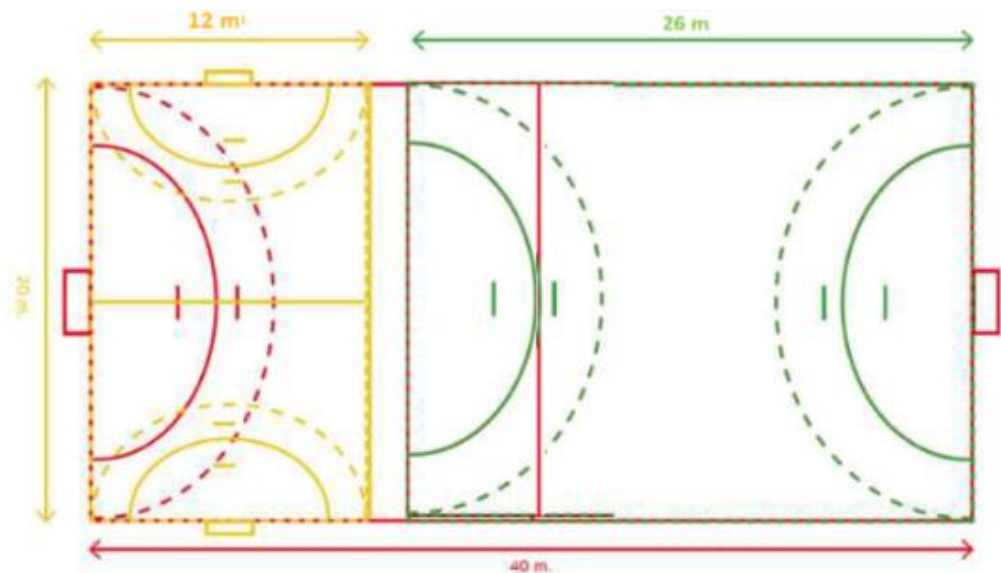
13 år G – 7 stk (Samarbeid med IL Fram)

Stjørdalshallen A 2020_2021

Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tidspunkt					
1600_1700	J9		Mini 7	J10	G10-12
1700_1800	G9		J11	J11	J12
1800_1900	G10-12		J12	Mini 8	
1900_1930					
1930_2000		G13			
2000_2100		G13			

Kortbane – 5 er håndball

- Hensikten med 5'er håndball på kortbane er at utviklingen av håndballspillet vil skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane.



Kortbane – 5 er håndball

- Innføres i region Nord sesongen 20/21
- I klassene J/G 9 – 10 år
- Arrangementsdager hvor kun 9- og 10-års kamper spilles
- Publisering terminlister: 30. september 2020 (gjelder også mini Trondheim)

Oppdatert oversikt over miniturneringer

Dato	Klubb	Hall
07.11.2020	Hegra	Hegrahallen
21.11.2020	Lånke	Lånkehallen
05.12.2020	Remyra	Stjørdalshallen
16.01.2021	Fram	Skatvalshallen
07.02.2021	Selbu	Selbuhallen
20.03.2021	Stjørdals-Blink	Stjørdalshallen
10.04.2021	Varden- Meråker	Meråkerhallen



HÅNDBALLAKTIVITET I CORONAENS TEGN – en kort oversikt

TOPPHÅNDBALLEN

Kan trene med
nærkontakt.
Kan spille kamper.

Protokoll for trening.
Protokoll for kamp.

Protokoll for landslagene.

BREDDE-/VOKSEN HÅNDBALLEN

Kan **ikke** trene med
nærkontakt.
Kan **ikke** spille kamper.

Følger protokoll for
barne- og
ungdomshåndballen med
unntak av nærkontakt.

BARNE- OG UNGDOMS HÅNDBALLEN

Kan trene med
nærkontakt.
Kan spille kamper innad i
egen region.

Protokoll for trening og
kamp.
Veileder for arrangement.



Covid – 19 situasjon

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene. Det er spiller og spillers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte spiller retter seg etter de krav som stilles for deltakelse i aktivitet.

[Protokoll for barne- og ungdomshåndballen](#)

Klubbens leder / arrangementsansvarlig er ansvarlig for å sette seg inn i denne:

[Kamp- og arrangementsveileder](#)

Remyra 2020-2021



- Tilpasset ny sportsplan for Remyra IL
- Aktivitet – Tilpasninger for trening og kampavvikling
 - Treningsoppstart ila september
 - Kamper starter medio oktober, kampoppsett ferdig 10.september 2020
 - Trukket tre lag
- Fremtidig samarbeid med SHK og andre klubber i dalføret for å sikre forutsigbar aktivitet
 - Fellessamlinger for G/J 12 ila sesongen sammen med SHK
- Behov for ressurspersoner til nøkkelroller
 - Trener og laglederressurser er stort sett på plass for sesongen
- Trener- og dommerkurs. Gratis og mulighet for alle trenere. E-kurs
 - Endret situasjon for dommere i barnehåndball
 - Behov for dommere blant foreldre og ungdom

Protokoll for barne- og ungdomshåndball

PÅ TRENING

- Spillere som møter på trening med symptomer skal sendes hjem
- Spillerne skal holde 1 meters avstand før og etter trening. Trener skal holde avstand til spillere også under trening
- Hendene skal vaskes eller desinfiseres før og etter treningen – og ved lengre opphold i treningen
- Det anbefales en gruppestørrelse på 20 spillere, og gruppene bør i størst mulig grad være de samme, men spillere kan delta på tvers av lag/idretter
- Flere grupper på 20 personer kan trene samtidig dersom gruppene holdes adskilt og de enkeltvis og samlet overholder smittevernradene
- Unngå kontakt med andre lag som skal inn og ut av hall / treningsareal og husk å avslutte treningen i tide, slik at alle er ute før neste lag skal starte

Protokoll for barne- og ungdomshåndball

PÅ TRENING

- Spillerne skal ha med egen vannflaske og det anbefales at spillerne har med egen ball
- Ansvar for håndtering/plassering av utstyr under treningen (som f.eks. kjebler) fordeles slik at så få personer som mulig bærer/flytter på utstyret. Rengjør utstyret før ny gruppe skal ta det i bruk
- Det skal ikke være andre til stede på/i/ved treningsarealet enn de som tilhører den treningsgruppen som skal trene (unntak kan være små barn som ved oppstart har særskilt behov for å ha en foresatt tilstede)
- Før liste over hvem som har vært med på trening (skal oppbevares i minimum 10 dager)

Protokoll for barne- og ungdomshåndball

PÅ KAMP

- Det er tillatt å spille kamper innenfor regionens grenser
- Kamptropp skal registreres i TA (fra og med G13/J13)
- Kamptropp skal leveres til arrangør til og med G12/J12 (navn på utøvere, navn og telefonnummer til trener/oppmann)
- Det er kun på banen og under oppvarming 1-meters regelen kan fravikes
- Det skal være 1-meters avstand på spillerbenken (bruk gulvet dersom det ikke er nok plass på benk)
- Hendene skal vaskes eller desinfiseres før og etter kamp
- Unngå håndhilsning, klemming og annen unødvendig fysisk kontakt
- Takk for kampen uten å ta hverandre i hendene

Protokoll for barne- og ungdomshåndball

PÅ KAMP

- Lag til og med G/J 16 skal ikke bytte side i kampen
- Juniorserie og senior – lagene kan bytte side dersom et av lagene ønsker dette
- Vær klar over at garderober kan være stengt i enkelte haller – kom ferdig skiftet og ha med tørre klær som spillerne kan ta på etter kamp
- Vær klar over at enkelte haller kan ha begrenset mulighet for oppvarming – vær kreativ med mål om at spillerne MÅ ha gjennomført en grundig oppvarming før kamp
- Vær klar over at enkelte haller ikke har åpnet/har begrenset plass til publikum – informer foreldre om dette (eventuelt sjekk med arrangør før avreise)
- Dersom det er påfølgende kamper i hallen – sørg for å forlate banen/hallen sammen med laget relativt raskt slik at andre lag og publikum kan slippe til
- Unngå nærkontakt med andre lag utenom på banen

Sykdom i laget – hva gjør jeg?

- Spillere/trenere med symptomer på sykdom skal ikke delta på kamp eller trening
- Dersom trener/spiller er syk, men ikke har påvist Covid-19, kan øvrige spillere/trenere delta på trening og kamp
- Personen som er syk eller har hatt symptomer kan ikke delta i klubbens aktiviteter før 1 dag etter at personen er symptomfri
- Dersom spiller eller trener får påvist Covid-19, så skal all aktivitet stoppes og helsemyndighetene kontaktes for videre rådføring (følg retningslinjene i punkt 2.2 i protokollen for barne- og ungdomshåndball)

Behov for flytting av kamp på grunn av sykdom eller påvist Covid-19..

Det er fri omberamning helt opp til kampstart dersom det gjelder påvist Covid-19 og laget av den grunn etter råd fra helsemyndighetene ikke skal stille til kamp

Ved sykdom

Dersom minimum tre spillere ikke kan delta i kamp på grunn av sykdom, og laget av den grunn ikke kan stille til kamp, må dokumentasjon sendes til regionen fra foresatte eller spillere

Lagene må bli enige om ny dato. Laget som ikke kunne stille til kamp har ansvar for å kontakte motstander så fort som mulig og senest innen 14 dager før siste spilledato.

Covid-19

- [Håndball og korona: spørsmål og svar](#)
 - Spørsmål kan også sendes klubbbrådgiver eller kommunikasjon@handball.no
- [Retningslinjer for ordinær trening og konkurranse for spillere opp til og med 19 år.](#)
 - Sist oppdatert 21. august
- Veileder for gjennomføring av arrangement er under utarbeidelse og publiseres onsdag 26. august.



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Kamp- og arrangement

Overordnet

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

Hovedpunkter for å gjennomføre kamper og arrangement:

- **Maks 200 deltakere på arrangementet**
 - For kamparrangementer i serien og turneringer gjelder: Det totale antall personer i håndballhallen/arenaen samtidig, skal ikke overstige 200 stk, dette gjelder spillere og publikum.
 - Trener, ledere påført kamprapporten, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- Gode rutiner for renhold
- Registrering av alle personer som inngår i arrangementet

Vi gjør særskilt oppmerksom på at kommunene kan innføre strengere smittevernregler enn hva som er fastsatt av NHF/nasjonale helsemyndigheter. Dette med bakgrunn i smittesituasjonen i den enkelte kommune.

Kamparrangement – telling og registrering

- Arrangør må finne den konkrete kapasiteten for hallen, som ivaretar 1-metersregelen utenfor spilleflaten. Her vil det være ulik kapasitet fra hall til hall.
- Det skal føres oversikt over ALLE som inngår i arrangementet. Liste over funksjonærer og publikum skal inneholde navn og telefonnummer. For spillere skal det leveres spillerliste og navn og telefonnummer på ansvarlig trener. Listene lagres i 10 dager for så å makuleres/slettes.
- Klubben velger selv metode for registrering og lagring, men lagring skal foregå på sikker måte, og listene skal være tilgjengelig på kort varsel dersom helsemyndighetene får behov for å gjennomføre smittesporing.
- I flerbanehaller med samme inngang/utgang hvor det foregår kamper på flere baner parallelt, gjelder den øvre begrensning på 200 deltakere som samtidig kan være til stede. Dersom hallen har flere mulige innganger og utganger, skal det søkes løsninger hvor inngang og utgang skjer i hver sin dør. Dette for å lette trykket ved skifte av utøvere, lag og tilskuere mellom kamper. Dersom slik mulighet ikke finnes, skal alle som skal forlate området først ut, før nye utøvere og tilskuere slippes inn.



Kamparrangement – innganger/utganger

- God oppmerking/informasjon om spillerinnganger/utganger
- God oppmerking for publikum – inngang/utgang/registering
- Gjør alle oppmerksom på smittevern, 1-metersregelen og eventuell annen relevant informasjon ved inngangen

Kamparrangement – bruk av garderober

- Bruk av garderober er tillatt så lenge 1-meters avstand opprettholdes av brukerne, og arrangør rengjør kontaktflater før nytt lag kan ta garderoben i bruk.
- God oppmerking:
 - Hvilket lag skal bruke hvilken garderobe? (Hjemmelag/bortelag eller lagsnavn)
 - Få garderober – informer lagene om at de ikke kan benytte garderobe etter kamp
 - Alternativt: garderoberne er stengt (med eventuell informasjon om toaletter/andre egnede steder for laget)
- Dersom reglene om avstand og renhold ikke kan overholdes, kan ikke garderober benyttes.

Håndballbanen



- 1-metersregelen skal overholdes på innbytterbenken – oppmerking der det er mulig. Gulv må benyttes dersom det ikke er nok benker / stoler
- Sekretariat må utformes slik at de som sitter der kan sitte med minimum 1 meters avstand.
- Det vil ikke være sidebytte i kamper i 16-års klassen og yngre. Lagene skal benytte samme side og innbytterbenk i begge omganger. For kamper i Lerøyserien, juniorklassen og seniorklassen oppfordres lagene til å benytte samme side i begge omganger, men sidebytte skal tillates dersom et av lagene ønsker dette.
- Renhold av benker skal gjennomføres av arrangør når nytt lag skal benytte innbytterbenken.

Arrangørens ansvar (1)

- Arrangørklubben skal oppnevne en **arrangøransvarlig/smittevernansvarlig** for kampen/arrangementet.
- Før, underveis og etter kampen/arrangementet skal arrangøransvarlig forsikre seg om at følgende er ivaretatt:
 - Tilstrekkelig antall funksjonærer som innehar informasjon og opplæring til å ivareta punktene beskrevet i denne veileder. Som et minimum må arrangørklubben ha funksjonærer som ivaretar følgende områder:
 - Registrering og innsamling av kontaktinfo for deltakere.
 - Legg til rette for kontaktløs betaling for inngangsbilletter.
 - Rutiner for å overholde maksgrensen på 200 deltakere.
 - Vakter på tribunen for å tilse at 1 meters regelen overholdes.
 - Vakter til å ta seg av renhold av innbytterbenker ved eventuelt sidebytte og mellom kamper. I tillegg skal sekretariatsbord samt andre kontaktflater og utstyr rengjøres.
- Speakertjeneste som opplyser om gjeldende retningslinjer for hallen, der dette er mulig.

Arrangørens ansvar (2)

Nødvendig smittevernutstyr som skal være til stede:

- Håndsprit eller andre egnede rengjøringsmidler.
 - Tørkepapir.
 - Engangsmopper til å tørke væske på banen ved behov.
 - Egnet sted til å kaste avfall.
-
- Toaletter skal ha forsterket renhold og kontaktflater skal rengjøres hyppig.
 - Arrangørklubb skal ha tilgjengelig informasjon til deltakere om gjeldende retningslinjer for hallen og arrangementet.

Kiosk/utsalgssted

- Dersom kiosk eller annet utsalgssted skal benyttes under arrangementet gjelder følgende retningslinjer:
- Det skal oppnevnes en ansvarlig for utsalgsstedet.
- Kiosken/utsalgsstedet skal følge de generelle regler for serveringssteder.
- Det er ikke tillatt med selvbetjening av kaffe, drikke eller mat. Alt skal serveres i porsjoner av de som betjener utsalgsstedet. Mat skal serveres i enkel innpakning.
- Det bør være oppmerket avstandslinjer i område for kundene.
- Godt renhold og tilgjengelig håndsprit eller liknende skal være satt frem.
- Vurder innholdet i utsalgsstedets meny, slik at det gjøres så enkelt som mulig å overholde smittevern.
- Vurder plassering av utsalgsstedet i forhold til å unngå opphopning av mennesker og at det ikke hindrer inngang og utgang til spilleflatene, tribune og inngangspartiet til hallen.
- Legg til rette for kontaktløs betaling via kort eller telefon.