

# Årsberetning for 2015 for Remyra IL

Hovedstyret i Remyra IL har i 2015 bestått av:

Rune Larsen	leder (på valg i 2016)
Tore Ulvestad	nestleder (valgt for 2 år i 2015)
Stein-Roger Hagen	sekretær (valgt for 2 år i 2015)
Eva-Merete Bjørk	kasserer og ansvar for medlemsregister (på valg i 2016)
Elisabeth Suzen	styremedlem (valgt for 2 år i 2015)

Håndballavdelingen har vært leder av Håvard Hindseth, og håndballstyret har hatt greit med mannskap i hele 2015. Det vises til håndballstyrets årsberetning for en oppsummering av håndballavdelingens aktiviteter.

*Fotballavdelingen har vært ledet av Ulf Kristian Aaring gjennom hele året. Fotballstyret har også i 2015 hatt for lite mannskap til å fungere optimalt som et fotballstyre. Nok en gang er det en enorm innsats fra leder Ulf i mange av de ubesatte funksjonene som har fått avdelingen til fungere i det daglige. Det er sterkt ønskelig med en styrking av fotballstyret kommende sesong. Det vises for øvrig til fotballstyrets årsberetning for en oppsummering av fotballavdelingens aktiviteter.*

Hovedstyret har hatt 6 styremøter siden forrige årsmøte. Den daglige driften av idrettslaget har som alltid vært hovedfokus. Av større ting som har skjedd kan nevnes at fotballgruppa har landet en viktig hovedsponsoravtale med Sparebank1 SMN, som også inkluderer en spillertrøyeavtale, og at Remyra IL har mottatt siste delutbetaling av spillemidlene etter byggingen kunstgressbanen, og at banklånets nedbetalingsperiode nå er justert til å sammenfalle med banens avskrivningstid.

Styret har hatt god kommunikasjon med Stjørdal Idrettsråd, blant annet i forhold til en endret bruk av kunstgressbanen på Øverlands Minde.

Klubben har hatt et godt samarbeid med Remyra Grende- og Klubbhus gjennom hele året.

Idrettsbingoen bidrar med over 100.000 kroner til Remyra IL hvert år, og klubbens bidrag tilbake har vært å spre budskapet om de såkalte superonsdagene blant medlemmene, samt leveranse av fire hjemmebakke skuffkaker til disse arrangementene. Dette må sies å være fire svært godt betalte kaker.

Det gjøres hvert år et fantastisk arbeid på lagsnivå i Remyra IL, men klubben har som så mange andre lag og foreninger en utfordring i å videreføre dette engasjementet til fellesfunksjonene i klubben. Remyra IL er ikke større enn at alle foreldre før eller siden må regne med å ta et verv for fellesskapet i klubben. Styret oppfordrer derfor nok en gang til at flere foreldre engasjerer seg, slik at driften av klubben kan fordeles på flere hender.

## **Medlemmer:**

Antall registrerte spillere i medlemsregisteret til Remyra IL er ved årsskiftet (fjorårets tall i parentes):  
Totalt 484 (447) – 241 jenter og 243 gutter, hvorav 105 er registrert som ikke-aktive medlemmer  
Håndball 159 (123) – 118 jenter og 41 gutter, hvorav 30 er registrert som ikke-aktive medlemmer  
Fotball 325 (288) – 123 jenter og 202 gutter, hvorav 75 er registrert som ikke-aktive medlemmer

Tallene inkluderer alle lag fra og med 2008-årskullet og til og med Junior fotball, samt de spillerne som har status til ikke-aktive medlemmer ved utløpet av 2015.

I tråd med etablert praksis, ble både 2009-årgangen og Seniorlaget betraktet som så nyetablerte høsten 2015 at det var for tidlig å legge de inn i medlemsregisteret. Årgangen 2009 er lagt inn i registeret per mars 2016, og seniorlaget vil bli lagt til så snart en lagsliste foreligger.

Medlemsnett er blitt et godt verktøy for føring av medlemsregister, elektronisk fakturering av medlemmene, og kommunikasjon direkte med medlemmene. Styret ønsker en enda tettere oppfølging fra den enkelte familie for å sikre at klubben alltid besitter oppdaterte epostadresser.

#### **Økonomi:**

Driften av klubben Remyra IL har også i 2016 gått med overskudd. Mange av enkeltlagene har velfylte kontoer, og dette bidrar også til å forsterke klubbens likviditet.

Klubben fikk i 2015 overført 1.000 000 kroner i spillemidler samt 140.000 av de 179.000 kronene klubben er gitt tilsagn om i kommunal støtte til kunstgressbanen, og disse midlene ble brukt til ekstraordinære nedbetalinger på banklånet. Resterende lånesaldo ved inngangen til 2016 var på 1.009 155 kroner. Siste rest av kommunens bidrag ble overført i februar 2016.

Styret anser økonomien i Remyra IL som tilfredsstillende, og det vises for øvrig til regnskapet for 2015.

#### **Sportslig:**

Rekutteringen blant de yngste har også i 2015 vært svært god, og årets nykommer, 2009-kullet, har hatt cirka 40 unger på allidrett siden sommeren 2015.

Allidrett, håndball og fotball har jevnt over ganske store årskull de første årene frem til ca 11-12 år alder. Etter det starter en gradvis avskalling av spillere over tid. Remyra IL er en grendeklubb som satser på bredde fremfor spissing. Det er derfor helt naturlig at deler av spillergruppen etter hvert prøver seg i andre treningsmiljøer.

Det er ventet at den nye sportsplanen for fotball som ble vedtatt av forrige årsmøte, og satsingen på skolering av trenere vil bremse opp denne trenden innen fotball etter hvert.

I mellomtiden er det svært gledelig å registrere at spillere kommer tilbake til klubben igjen som junior eller seniorspillere. Styret godkjente høsten 2015 en oppstart av et senior herrelag i fotball, som etter planen skal spille i serie i 2016.

Remyra IL er en av de lokale klubbene som står bak Stjørdal Håndballklubb (SHK), og i 2015 har klubben avgitt J2000-laget til SHK.

#### **Baneanlegget på Remyra:**

Kunstgressbanen og området rundt har også i 2015 vært et flott samlingspunkt for barn og unge i nærmiljøet. Anlegget på Remyra gir oss god kapasitet til organisert og uorganisert trening og alle typer fotballkamper, men bruksmønsteret vårt sprenger til tider kapasiteten fra mandag til og med torsdag, mens svært få ønsker å benytte seg av anlegget på fredager, lørdager og søndager.

Gressbanen har vært i god stand for trening hele 2015, men den blir ikke meldt opp som kamparena lenger. Det er verdt å merke seg at det brukes betydelig med ressurser for å holde gressbanen ved like, og styret ønsker derfor at flere benytter seg av den når det er mulig. Det vil også bidra til å dempe trengselen som til tider oppstår på kunstgresset.

Det ble gjennomført to store dugnader med vekt på vedlikehold på baneanlegget i 2015, og det planlegges på tilsvarende i 2016. Høsten 2015 ble det satt ned en serie fundamenter til nytt sperrenett mot nord. Nytt nett er kjøpt inn, og dette vil bli montert våren 2016.

Lite snøfall i fjor ga gode baneforhold gjennom størstedelen av vinteren. Et mekanisk havari på traktoren i forbindelse med et tungt snøfall i januar kostet ca 25.000 kroner. Styret har så langt ikke benyttet seg av fullmakten til å kjøpe ut traktoren. Leasingavtalen er fullført i november 2016, og etter det kan traktoren kjøpes ut til odel og eie for to månedsleier. Vintervedlikeholdet av kunstgressbanen ble i 2015 utført på en utmerket måte av vår nye brøyter Ben Ronny Bjørnås.

#### **Avslutning:**

2015 har vært nok et stabilt år med god aktivitet i idrettslaget. Vi har en stor gruppe engasjerte foreldre som bidrar som lagledere, trenere og i andre lagsfunksjoner, og ikke minst som aktive tilskuere og supportere til trening og kamper. Styret vil rette en stor takk alle som har bidratt med stort og smått i driften av klubben Remyra IL.

På vegne av styret i Remyra IL  
Rune Larsen

## **Årsberetning Remyra Fotball 2015**

Fotballgruppa i Remyra IL har i 2015 heller ikke hatt noe gruppestyre og aktiviteten på tvers av lagene bærer igjen preg av dette. Det vil også for 2016 være et mål å få på plass flere fellesfunksjoner som tilrettelegger for fotballaktiviteten i idrettslaget utover det hvert enkelt lag tilbyr. Utfra antall trenere og lagledere på de ulike lag synes det å være personer tilgjengelig for å gjøre en jobb for klubben.

Følgende personer har hatt en aktiv rolle i fotballgruppa i 2015:

- Rune Larsen har gjort en solid jobb som dugnadskoordinator for kunstgressbanedeponiordningen
- Eva Merete Bjørk avløste Gunn Toril Leikvoll som klubbadministrator FIKS (spillerregister og påmeldinger seriespill) tidlig på året.
- Ulf Kristian Aaring - leder fotball, ansvarlig baneoppsett og baneutleie, dommerkoordinator samt ansvarlig for behandling av overganger
- Bjørn Hanssen - trenerkoordinator

Remyra IL stilte i 2015 med følgende lag i seriespill:

- G19
- G16
- G14
- J14
- G13
- J13
- G12 (2 lag)
- J12
- G11 (2 lag)
- J11 (2 lag)

For årgangene 2005-2008 har det vært deltakelse på Dalføre cup og andre cup'er som har vært hovedaktivitet hva kamper angår. Det gror godt i de yngre årsklassene. Ved en opptelling på høsten ble det summert opp at vi hadde ca 175 barn med i årsgruppene 2005-2009.

Oppover i ungdomsfotballen oppleves det dessverre frafall. Fra å ha 18 gutter i 2000-årgangen i klubben ved utgangen av 2014 var det ved inngangen til 2015 bare 5-6 igjen slik at G16-laget ble bestående av veldig mange 14-åringer. Også på jentesiden var frafallet stort. Vi forventet å kunne stille med J16-lag i 2015, men endte opp med at bare 1 jente fra 2000-årgangen ble med inn i 2015 (og dermed ikke noe J16-lag). Frafallet blant guttene var en kombinasjon av klubbskifte og at spillerne sluttet med fotball. For jentene var det nok hovedsakelig satsing på håndball som var årsaken til frafallet i fotballen. Det må tilstrebes å bygge opp gode tilbud for ungdommen slik at de fortsetter lengst mulig. Det synes samtidig som viktig at det tilbys fotballaktivitet fra skolestart slik at vi ikke mister potensielle Remyra-spillere til naboklubb før vi selv har startet med fotballtilbud.

Sportsplan som det ble jobbet med i 2014 ble vedtatt på årsmøte i 2015. Det har i etterkant av dette vært jobbet med å spre budskapet og få til tiltak på tvers av lagene. Bjørn Hanssen har inntatt rollen som trenerkoordinator og har avholdt regelmessige trenerforum. Også dette må det jobbes videre med i året som kommer.

Det ble ikke avholdt noe klubbdommerkurs i 2015, men vi satser på å få det til vinter/vår 2016 for å rekruttere nye dommere. For 2015 var det tilstrekkelig med klubbdommere, men det er stadig behov for påfyll som følge av noen av klubbdommerne gir seg. Det har ikke vært utdannet rekrutt- eller kretsdommere i 2015 og vi har ikke mange dommere som tar kretsoppdrag. En følge av det er at vi for 2015 må betale gebyr for manglende dommere i forhold til behov for dommere i kamper der kretsen setter opp dommere. Egen dommerkoordinator er sterkt ønsket for å kunne gi de dommerne vi har en bedre oppfølging enn det undertegnede får til.

7 trenere har i 2015 tatt en eller to moduler av C-trenerkurset som fotballkretsen arrangerer. Vi har også hatt med trenere for årgangene 2001-2003 på fotballkretsens spiller og trenerutviklingstiltak (sonesamling / BDO). Denne kompetansebyggingen sammen med trenerforum og trenerkoordinator håper vi kan bidra til å heve kvaliteten på det treningsopplegget som tilbys våre unge spillere.

Det har vært avholdt to lagelederforum med tema som banefordeling, drakter, avvikling av seriekamper og samarbeid mellom lagene. Det er et mål om å øke antall laglederforum i 2016 for å hjelpe laglederne til å gjøre en enda bedre jobb for lagene.

Remyra har også i 2015 hatt med spillere på kretsens spillerutviklingstiltak (BDO) og det at det er spillere som blir med videre fra innledende treninger og kampdag viser at det gjøres mye bra arbeid på treningsfeltet. Av sportslige høydepunkter for lagene trekkes det fram at J14 (7-er) spilte finale om kretsens pokal, J13 hevdet seg bra i 1.divisjon og G16 med hovedsaklig 14-åringer hevdet seg godt i G16 3.divisjon.

Det ble i 2015 inngått en ny sponsoravtale med Sparebank1 SMN som bl.a innebærer at det anskaffes nye drakter til alle lag i løpet av perioden 2015-2017 med reklame for banken. Det ble i 2015 anskaffet nye spillertrøyer med SMN-reklame til G19, J2002, J2003 og G2004.

Undertegnede har deltatt på en del tiltak gjennom kretsen (klubbforum og kretsens lederlunsj) der kretsens mål er å hjelpe til med å øke kvaliteten i det arbeidet klubbene gjør både sportslig og administrativt. Eva Bjørk og undertegnede deltok på FIKS-kurs tidlig på året. TFKs klubbforum i september ble arrangert av oss på Remyra grendehus og da vi bl.a besøk av daglig leder i fotballkretsen.

Se for øvrig årsberetning for det enkelte lag. Trenere og lagledere for de ulike lagene takkes for innsatsen i året som har gått.

Stjærdal 03.03.2015  
Ulf Kristian Aaring

## Årsrapport for juniorlaget 2015

### Støtteapparat:

I vårhalvåret var Tor Erik Lossius trener og Jan Salvesen var kasserer. Da vårsesongen var over ønsket både trener og kasserer å slutte, kasserer fordi han ikke lenger hadde barn som spilte fotball i Remyra og trener på grunn av at han hadde studier å fokusere på. Bjørn Egil Halsan tok over som trener og Tanja Tora Blekastad tok over som kasserer. Ellen Lyngstad har vært lagleder hele perioden.

### Spillere:

I vårsesongen besto laget av en guttegjeng på 22. I løpet av sommeren sluttet 6 av disse grunnet studier og militærtjeneste. De 16 som ble igjen da høstsesongen startet, hadde spilt for junior i et år eller mer, så det var en kjent gjeng som startet opp høsten 2015. Det kom til noen nye spillere på høsten også, alle tidligere Remyra-spillere. Til sammen sto vi i høst med 23 spillere som sto sesongen ut. 14 av disse blir med over i 2016-sesongen. De resterende slutter grunnet alder, studier eller førstegangstjeneste.

### Resultat:

Resultatmessig lå laget i nederste halvdel på tabellen både i vår -og høstsesongen. Spillerne er en sosial gjeng som trives med å være i lag og spille fotball. De liker å vinne kamper, men for de fleste er tap fort glemt. Enkelte av spillerne kunne nok tenkt seg et høyere ambisjonsnivå, men det kreves en helt annen aktivitet, både økonomisk og i støtteapparatet, enn det som er lagt opp til både av lagleder og av styret i Remyra IL. Det ser ut som om at nivået vi har lagt oss på ift antall treninger og ambisjonsnivå passer de fleste av spillerne.

### Økonomi:

Dette er et lag som består av spillere som ikke har spilt fotball for Remyra siden de var små. Gutta er positive til å delta på dugnad og laget har en fast avtale med Bunnpris om å telle varer i januar. Dette gir et tilskudd på 10.000 kr i året. Ellers er det lite foreldre som stiller på kamper (gjelder også motstanderlaget) og dermed er det ikke mye å hente inn på kiosksalg. I 2015 fikk laget to dugnader av dugnadskoordinator som vi fikk inn en del penger på. I tillegg fikk vi en dugnad med Coop Extra via en av foreldrene på laget. Disse dugnadene gav oss muligheten til å kjøpe inn nye baller og vester og å fylle opp medisinskrinet. Økonomien i laget er god og pr. i dag kan laget driftes hele 2016.

### Sesongen 2016:

Bjørn Egil Halsan som trente gutta høsten 2015, ønsket ikke å fortsette som trener for junior. Han ønsket heller å trene seniorlaget. Halsan og undertegnede fant ut at det beste for 2016-sesongen er at junior og senior trener sammen, fordi vi da kan dra veksler på hverandres trener og spillere, både på trening og i kamp.

Når 2016-sesongen starter er det 16 spillere på juniorblokka og det kan vi være godt fornøyd med. For høst-sesongen må vi jobbe med å få flere spillere. Dette grunnet at flere av 97-årgangen i august drar til videre studier og til førstegangstjeneste.

Gutta ønsker å dra på en turnering i løpet av 2016. Det krever en ytterligere innsats av gutta til å samle inn penger. Det ser det ut som om gutta er villig til det. Det som er utfordringa er å få med foreldre som kan organisere en slik tur for gutta. Både spillerne selv og undertegnede har kommet med utallige oppfordringer til foreldrene om å jobbe fram en tur, uten at vi har lyktes med det, dessverre.

Ellen Lyngstad

Lagleder junior

# Årsberetning J2001

## Ledelse:

Lagleder: Hanna Blekastad

Trener: Ingunn Helgemo Sundt

Kasserer: Hanna Blekastad

## Laget:

Aktive medlemmer i Jenter 2001 årgangen: 9 stk. I tillegg en overårig spiller. Totalt 10 stk.

I løpet av året sluttet en spiller.

## Økonomi:

Salg av kaffe og kaker på hjemmekampene har vært den eneste inntjeningen til laget. Dette ble brukt til å dekke dommerutgifter på hjemmekampene.

## Sportslig:

Laget hadde trening innendørs i Fosslia fjellhall en gang i uka i løpet av vinteren. Etter påske startet treningene opp igjen på Remyra to ganger i uka.

VI hadde ikke nok spillere til å melde på lag i den ordinere serien for J14 9er. Vi stilte derfor med et lag i J14 7er. Jentene vant denne serien foran Tangmoen og Snåsa og kom direkte til finalen i BDO sluttspillet. Der møtte jentene et bedre lag fra Fosen og tapte 9-4.

Laget har ikke deltatt på noen cuper eller turneringer sesongen 2015.

## Planer for neste sesongen:

Da flere spillere har valgt å slutte på Remyra har vi inngått et samarbeidslag med Tangmoen for sesongen 2016. Laget heter Remyra –Tangmoen og vi har meldt på et lag i 2.div. J15 9er.

## Årsrapport Remyra fotball G2000 / 2001 for 2015

2000- og 2001-årgangen ble slått sammen til en gruppe ved overgangen fra 2014 til 2015 for å få en solid treningsgruppe. Ved utgangen av 2014 hadde vi 36 spillere likt fordelt mellom 2000- og 2001-årgangen og det var grunnlag for flere lag i seriespillet. Rundt årsskiftet ble det en noe plutselig avskalling fra 2000-årgangen. Det begynte med overgang for to spillere til Blink som fikk følge av 3-4 andre. En del 2000-spillere la fotballskoene på hylla mens seks av dem ble med inn i 2015-sesongen. 3 av 2000-spillerne fullførte høstsesongen, men ved inngangen til 2016 var det bare en 2000-spiller igjen av de 18 som var med ved utgangen av 2014. 16 av de 18 2001-spillerne var med hele 2015-sesongen (1 spiller sluttet i løpet av våren og 1 spiller flyttet i løpet av sommeren).

Trenerteamet har som i fjor i bestått av Stig Arild Hofstad, Frode Nytrø og Tore Ulvestad med Per-Arvid Wold som keeper trener. Torbjørn Dahl og Ulf Kristian Aaring har vært reservetrener ved noen anledninger. Lagleder er fortsatt Ulf Kristian Aaring.

Det har vært 2-3 utetreninger på kunstgresset hele året. Vinterstid var det også en periode med innefotball en gang i uka samt styrke / hurtighet / utholdenhet en gang i uka. Også i år har spillerne vist fremgang i fotballferdighetene. Vinteren 2014-2015 hadde vi med spillere på fotballkretsens spillerutviklingstiltak og to av spillerne fikk være med på kampdag 2 også.

Ett av høydepunktene for sesongen var 2001-årgangen sin treningsleir i Spania i mars. 18 spillere i et følge på vel 40 (inklusive foreldre og noen søsken) tilbragte en uke i Albir i nærheten av Alicante. Det var trening på gressbane hver dag, treningskamp mot et lokalt lag og tur til Elche for se å Elche – Valencia i Primera Division. Turen var finansiert gjennom diverse dugnadsarbeid, bl.a grendaturneringene.

I seriespillet stilte vi med ett lag i G16 3.divisjon og ett lag i G14 3.divisjon (9-er). G16-laget som besto av veldig mange 14-åringer klarte seg bra og havnet midt på tabellen både vår og høst. G14-laget var med i toppen av 3.divisjon, hadde flere store seire og hadde kanskje hatt bedre av matching i 2.divisjon (men det får vi aldri fasiten på).

Laget var med på to turneringer i løpet av sesongen. Før seriestart var det TA-cup på Steinkjer for 2001-årgangen der vi var invitert basert på prestasjoner i 2014. I juli deltok vi med et G14-lag (med overårig) i Umeå cup. Det var greit å møte nye lag fra Sverige og Nord-Norge, men det var langt å reise fra Stjørdal.

Det ble solgt kaffe, kaker og saft til alle hjemmekampene i serien. Dette ga midler til å betale dommerne samt et lite overskudd. I september ble det for fjerde året arrangert grendacup med 12 femmerlag på kunstgressbanen.

Det har vært avholdt 2 foreldremøter i løpet av året. Av sosiale tiltak nevnes Quiz-kveld i Albir, pizza-kveld under Umeå cup og sesongavslutning på Lerkendal i november med besøk på brakka, bevertning og sesongens siste RBK-kamp med gullseremoni.

Drakter anskaffet i 2013 ble benyttet også i 2015 for G14-laget. G16-drakter fra tidligere årgang ble benyttet for G16-laget. På høsten ble det kjøpt inn noen nye femmer-baller da det ikke lenger skal benyttes firerballer for årgangene.

Økonomien i laget er tilfredsstillende med vel 20.000,- disponibelt i lagskassen ved årsskiftet. Undertegnede har vært kasserer for G2001.

Stjørdal, 03.03.2016

Ulf Kristian Aaring

Lagleder Remyra fotball G2000/2001



# Årsberetning 2015

## Remyra fotball

### Jenter 2002

#### **Ledelse:**

Lagleder: Ronny Aasen / Odd Arne Baar

Trenere: Ronny Aasen / Odd Arne Baar

Kasserer: Frode Ingstad

Det ble gjennomført foreldremøter både på våraparten og på høsten, og på høstmøtet gikk Eivind Bakken av som lagleder og Tore Kvisvik overtok vervet. Trenergruppa har vært stabil gjennom hele året.

#### **Laget:**

Aktive medlemmer i J2002 – årgangen: 9 stk

Ingen nye kommet inn, ingen sluttet dette året.

#### **Økonomi:**

Siden dette var første året laget var med i seriespill, så har det vært begrenset med inntekter i løpet av sesongen. Salg av kaffe og kaker på hjemmekampene har stått for den mest stabile inntjeningen om enn noe begrenset.

#### **Sportslig:**

Laget hadde trening innendørs i Stjørdalshallen i Januar 1 gang i uka.

I Februar startet treningene opp utendørs på Remyra to ganger i uka.

Laget meldte seg opp i 1. divisjon 9èr vår og møtte her lag fra Nord Trønderlag hvor de 3 beste ble med i 1.divisjon høst, noe som var målsetningen og noe som vi klarte.

Her fikk vi god hjelp av jenter fra 2003 årgangen som var med og spilte alle kampene våre da vi er akkurat med spillere.

1 divisjon høst ble en tøff utfordring hvor vi fikk brynt oss mot de beste lagene i Trønderlag, men vi lærte mye av dette også og ser frem mot sesongen 2016

Laget deltok ikke på noen cuper i fjorårssesongen.

Laget hadde med 4 spillere til kampdag 1 i BDO og 2 gikk videre til kampdag 2, men ingen gikk videre til kretslag.

Vennlig hilsen

Trenere og lagledere.

# ÅRSBERETNING 2015 FOR G2002

---

## Spillere:

Gruppen 2002 besto 2015 av en gjeng som p.r. d.d. teller til sammen 5 stk, startet med 7 stk, men to stk falt fra av ulike årsaker. Allerede fra starten av året innledet vi et samarbeid med 2003 angående trening og kamper.

## Turneringer/seriespill:

I 2015 spilte vi for første gang 9'er serie, dette var litt uvant i starten, men utover sesongen ble spillet bedre og bedre. Det har vært litt varierende oppmøte, men stor spilleglede på alle kampene fra alle spillerne. Så at flere av spillere fra 2003 hevet seg med tøffere matching på 2002-kampene.

2002-gruppen valgte avvike laget etter endt sesong.

## Treninger:

Gruppen har hatt trening to ganger i uka, mandager og onsdager året rundt. I vinterhalvåret har vi tatt forbehold om kansellering hvis kulden ble for sterk.

Hovedtrenerne for gruppen har vært Bård Haukland og Daniel Jensen i samarbeid med 2003 trenerne Håvard Hindseth, Ove Einarsve.

## Arrangement:

Spilte Sjampions Lig i Stjørdalshallen før sesongstart.

Sesongen avsluttet med tur til Trondheim for å se Rosenborg spille på Lerkendal. Dette synes de var moro å være med på.

Lagledere for 2002 har vært et samarbeid mellom Hans Westerheim , Gunn Kongshaug, Anne Resell, Bjørn Løveng.

## Materiell:

Det har blitt kjøpt inn noen baller og noen andre småting.

Bård Haukland

Trener Remyra fotball G2002

# Årsberetning 2015

## Remyra fotball

### Jenter 2003

#### Ledelse:

Lagleder: Trond Gjertsen

Trenere: Tommy Bratås, Torje Saur, Trond Gjertsen

Kasserer: Trond Gjertsen

Det ble gjennomført ett foreldremøte på våren og ett på høsten. Trenergruppa har vært stabil gjennom hele året.

#### Laget:

Aktive medlemmer i Jenter 2003 – årgangen: 15 stk

I løpet av året kom 2 nye med i gruppa; 1 sluttet.

Det er stor spredning i ferdighetsnivået blant jentene. Enkelte er genuint interessert i å bli bedre i fotball mens andre er med mer pga det sosiale.

#### Økonomi:

Vi hadde totalt NOK 12333 i inntekter fordelt på kiosksalg (4799), innbetaling fra den enkelte spiller (7336) og renter(198).

Vi hadde totale utgifter på NOK 14719. Underskuddet på NOK 2377 skyldes at laget ble belastet for shortsene til det nye draktsettet. Vi trodde de ble dekket av klubben.

Egenkapital pr. 31.12.2015 var NOK 6721.

#### Sportslig:

Laget hadde trening innendørs i Stjørdalshallen en gang i uka i løpet av vinteren. I tillegg hadde vi basistrening hver tirsdag gjennom hele vinteren. Etter påske startet treningene opp igjen på Remyra to ganger i uka.

Ett lag var meldt på i 7-er serien så det ble dessverre litt for lite kamper på den enkelte gjennom sesongen. Men noen av jentene (5 stk.) fikk jevnlig anledning til å hospitere opp hos 2002 jentene. Det skyldtes i hovedsak at 2002 ikke var nok spillere.

I juni var laget med på Skandia-cup i Trondheim. Det ble 5 tap mot 5 Trondheimslag. Men det var ingen sure miner. Kjempeflott erfaring å ha med seg.

I september deltok vi på Trond IIs Jentecup i Trondheim. Det var en 1-dagers cup.

I november var vi for siste gang med på Sjampions Lig hvor vi stilte med 2 lag.

### **Sosialt:**

Vi har lagt mye vekt på det sosiale i 2015.

Vi la opp til 3 arrangement med en tydelig sportslig ramme☺

### **Jentebølgen 02.06.2015 i Trondheim – 5 km løp i Trondheims gater**



### **Uhøytidelig 5-kamp i friidrett på Øverlands Minde 05.06.2015**

Begivenheten ble for øvrig dekket med stort oppslag i Stjørdalens Blad



Instruktører var innleid; Maria Børstad Jensen viser spydteknikk mens Arve Stokke instruerer sprint.



## Triathlon ved Hessjøen 14.08.2015





Trond Gjertsen

Lagleder Remyra J2003





# Årsberetning 2015

## Remyra fotball

### Gutter 2003

#### Ledelse:

Lagleder: Tore Kvisvik

Trenere: Stig Møller, Håvard Hindseth, Ove Einarsve

Kasserer: Tonje Aaring

Det ble gjennomført foreldremøte på høsten etter endt sesong hvor gikk Tore Kvisvik av som lagleder og Tonje Aaring overtok vervet. Stig Møller flyttet i løpet av sommeren og forsvant dermed ut av trenergruppa. Ove Einarsve trakk seg fra trenervervet på høstmøtet. Håvard Hindseth fortsetter som trener, mens Bjørn Hansen kommer inn og deltar på trenersiden. Tore Kvisvik bidrar på trenersiden ved behov i friperiodene sine (har begynt i fast offshorestilling).

#### Laget:

Aktive medlemmer i Gutter 2003 – årgangen: 15 stk

I løpet av året var det fire gutter som sluttet på laget. Årsaken til at disse sluttet var henholdsvis flytting, manglende interesse, overgang til årsklassen under og overgang til Blink.

#### Økonomi:

Ingen cuper har vært arrangert i regi av 2003-årgangen, så det har vært begrenset med inntekter i løpet av sesongen. Salg av kaffe og kaker på hjemmekampene har stått for den mest stabile inntjeningen om enn noe begrenset.

Det ble gjennomført en dugnad på nyåret med innsamling av juletrær; inntjeningen i den forbindelse var sparsommelig.

På utgiftsiden kommer innkjøp av nye drakter til laget, samt deltagelse på Hydrocup i Sunndal og Sjampions Lig.

#### Sportslig:

Laget hadde trening innendørs i Stjørdalshallen en gang i uka i løpet av vinteren. I tillegg deltok hele laget på to treninger i uka sammen med 2002-årgangen. Etter påske ble ansvaret for utetreningene delt mellom 2002- og 2003-årgangene og fortsatte to ganger i uke ut sesongen. To lag var meldt på i 7-er serien og det ble mange kamper på guttene i løpet av vår- og høstsesongen. I tillegg stilte mange av spillerne opp for 2002-årgangen på deres kamper pga manglende antall spillere fra eget årskull.

3 av guttene på laget fikk hospitere på 2001-treningene mot slutten av høstsesongen. Det er stor fysisk forskjell på guttene i denne alderen, men de 3 virket å takle nivået rimelig bra likevel.

I mai dro laget på tur til Sunndal og deltok på HydroCup. Det var en fornøylig gjeng å dra på tur sammen med. Laget overnattet på Løykja skole utenfor Sunndalsøra og ble skyssset av foreldre til og fra kamper og matservering på Sunndalsøra. Det var til tider både vått og kaldt, men humøret var på topp likevel. Litt spennende var det nok også å få spille mot andre lag enn de man vanligvis møter i serien her i Stjørdal. Guttene klarte seg fint i så måte.

## Årsrapport Remyra fotball jenter 2004 årgang for 2015.

Stjørdal 04 jan 2016.

- **Antall spillere:** 17 jenter.
- **Hvor mange ganger laget trener:** Hver onsdag og torsdag Remyra 1730-19.
- **Trenere:** Runa Asklund, Laila Hofstad, Jørund Hølaas og Frode Ingstad. Runa Asklund er hovedtrener.
- **Spillere:** Betten Malin Eidem, Bårsaune Nora Hjelseng, Dahlen Kristine Elvebakk, Einvik Emilie Nora, Frantzen Silje Vennes, Fuglem Tuva Hareid, Geving Johanne, Helland Eiril, Hofstad Kristina, Hølaas Live, Ingstad Marie, Kjøpsnes Selma Ferner, Kolstad Mari Pettersen, Næss Eline, Osen Marthe Røstad, Sandra Overrein og Smits Hannah.
- **Hvilke serier laget har deltatt i:** Jenter 11 avd 3. Vi hadde med 2 lag.
- **Hvilke cuper laget har deltatt på:** Ingen cup pga mye seriespill og håndball. Vi forsøkte å arrangere vår cup, men måtte dessverre cnl pga serien startet litt tidligere enn forventet.
- **Ble målet for laget oppnådd i sesongen?** Runa satte opp et års-hjul med aktiviteter som et mål. Og det ble nådd. Vi fikk til de aktiviteter som ble planlagt (mulig vi mangler noe merkekrav, husker ikke hvordan dette gikk). Alle spillere får tilbakemelding på hver trening, alle får lik spilletid på kamper uansett trenings tid/nivå. Vi tilrettelegger for korps, ski, dans og håndball. Har fått med alle håndballjentene inn på fotball laget bortsett fra en. Ingen har sluttet og det er et av våre fremste mål. Flest mulig, lengst mulig. Vi forsøkte å få tak på jente-dommere, men ingen hadde tid/lyst. Derfor ble det til at Brian Hofstad og Kim Rygh dømte alle våre hjemmekamper. Her burde Remyra fått opp noen jente-dommere til neste sesong.

- **Spillere på representasjonslag (kretslag, kretssamlinger, regionale sammlinger, landslagssamlinger):** Nei

- **Tabellplassering med total antall lag:** Vi vant 6 kamper, tapte 15 og spilte 8 uavgjort. Vi hadde en fin sesong med stigende prestasjoner, og de beste resultatene kom på slutten. Vi spilte med to jevne lag, og rokerte på lagene halvveis for å jevne ut lagene.

- **Hilsen fra avgående trener hvis det er aktuelt:**

- **Evt:** Laila Hofstad usikker på sin rolle neste år. Mulig Roger Franzen går inn som trener (går på kurs nå). Stig Hofstad har fått dugnadsansvaret.

Vi har hatt to foreldre møter og to trenermøter i 2015.

Laget har hatt samling foran Fotball-TV til Runa og vært på RBK-Kamp.

Laget har en «sunn» økonomi med ca. 30 tusen på konto. Dette skyldes kaffe/kakesalg ved hjemmekamper og korn nek salg før jul. Vi forsøker på nytt med en vår-cup for å styrke økonomien.

Laget fikk sponsoravtaler med Stjørdal Dekk og Egon i 2015. Dette styrker også økonomien.

Vi skal delta på «Storsjø-Cup» 2016 med ett lag.

Stiller som i år med to lag i neste sesong.

Mvh Håvard Dahlen/Lagleder

# Årsberetning 2015

## Remyra fotball

### Gutter 2004

#### **Ledelse:**

Lagleder: Trine Mølnå og Joar Winther (Fra august 2015)

Trenere: Roy Bakken, Svein Helge Tronset og Ola Raaum

Kasserer: Joar Winther

Det ble gjennomført foreldremøte i høst, ingen endringer i verv. Trenergruppa har vært stabil gjennom hele året.

#### **Laget:**

Aktive medlemmer i Gutter 2004 – årgangen: 23 stk

I løpet av året har 1 sluttet.

#### **Økonomi:**

2015 var første året laget hadde seriespill. Vi har deltatt på en dugnad som har gitt oss litt penger i kassen. Ellers har det vært begrenset med inntekter i løpet av sesongen. Salg av kaffe og kaker på hjemmekampene har stått for noe inntjeningen.

#### **Sportslig:**

Laget har hatt treninger innendørs i Stjørdalshallen stort sett en gang i uka i vinterhalvåret. Desember var treningsfri med unntak av noen innetreninger. Laget har hatt to treninger i uka før påske og tre etter påske. Den tredje treninga har vært mer lekbasert. Vi hadde med to lag i serien og har prøvd både rullerende lag (vår) og faste lag (vår). I tillegg var vi med på Bergstadcup, Malvikcup og Sjampions Lig.

Bergstadcupen i juni var første cup med overnatting. Vi hadde en kjempeflott helg med fint vær under hele turneringen. Mange foreldre og søsken var med på turen. Det ble ei vellykket helg med motiverte gutter og godt samhold.



## Årsberetning 2015: Remyra fotball- jenter 2005

### Ledelse

Lagleder: Kristin Veiseth

Trenere: Svein Arne Husby, Stig Wirum

Kasserer: Lillian Julseth Klausen

Ledelsen har vært stabil gjennom hele året. Ledelsen har ellers ved behov hatt dialog seg i mellom samt med foreldregruppen i tilknytning til treninger og kamper.

### Laget

Aktive medlemmer jenter 2005: 11 stk. I løpet av året kom det til en ny spiller. Ingen har sluttet dette året slik at spillerstallen har vært stabil.

### Økonomi

Disponibel saldo på konto pr 31.12.15: 7360,92 kr. Viser for øvrig til regnskap sendt til Eva- Merete Bjørk.

### Sportslig

Laget har trent to ganger i uken med innlagt pause i vintersesongen. Ett lag har vært påmeldt dalførecup, og laget har deltatt på samtlige 8 stk cuper rundt omkring i dalføret.

13.06.15 var laget ansvarlig for gjennomføring av dalførecup sammen med guttelaget. Dette var en godt gjennomført cup av foreldre med god organisering. Enkelte lag uteble fra cupen grunnet avvikling av 4-H leir på Hegra festning.

17.06.15 ble det i etterkant av treningen gjennomført felles avslutning med G2005 hvor også foreldre deltok, og mat ble satt fram på en felles bord. Dette ble en fin avrundning før sommerferien.

25.11.15 var lagets siste trening før pause til utpå nyåret hvor det i etterkant av treningen var samling på grendehuset hvor det ble servert pizza og julebrus til jentene samt kaffe og pepperkaker til foreldre.

## Årsberetning 2015

### Remyra fotball

#### Gutter 2005

##### **Ledelse:**

Lagleder: Heidi Drogset Olsen

Trenere: Lasse Arntsen, Robert Hundstad , Thomas Schiefloe og Odd Arne Baar

Kasserer: Janne Gravrok

Vi har hatt 3 foreldremøter i dette året. Der ble det lagt ut om noen kunne tenke seg og ta over laglederjobben, men ingen meldte seg, så Heidi fortsetter neste år også. Ingen endringer blant trenere. Like før jul fikk vi også Tor Einar Skjærvold inn som assistenttrener. Laget er avhengig av assistanse, da våre to hovedtrenere ofte er på reise. Vi fikk to nye spillere, en fra fram, og en fra nærområdet. Ellers er gruppen stabil. Gutte -laget og jentelaget, som til nå har drevet sammen, ble oppdelt i egne lag, da vi telte over 30 spillere, og det ble for mye for trenere og lagleder som stort sett består av foreldre hos guttene. Fikk også sponset nye spilleskjorter fra Aqualine (en av trenerene sin bedrift)

**Økonomi** På Høsten delte vi opp vår felles konto, slik at jentene og guttene bedre for styrt sin egen økonomi, basert på de ulike behov lagene hadde. Det ble ca kr 10.000 på hvert lag. Inntektene i dette året har kommet av vårt arrangement av Dalføre cup. Etter oppdelingen, betalte hver av guttene en egenandel på kr 300 for utgifter i forbindelse med deltagelse på andre cuper. Se for øvrig økonomisk rapport som er levert inn.

**Sportslig:** vi har 15 aktive spillere. Laget har trening x2 pr uke, med en treningstid på 1,5 time. En pause fra 1 desember til 1 februar. Ingen trening i skoleferier. Trente kun utendørs.



Gjennomførte 8 dalførecuper i løpet av mai til september. Der deltok vi med to lag. Helgen før skolestart på høsten, deltok vi på Melhus cupen med to lag. I oktober deltok vi også på Sjampions Lig i stjørdalshallen med to lag.

Det ble bestemt på foreldremøte at vi ikke skulle ha en overnattingcup i år. Har også siden i høst forberedt spillerne på 7er fotball. Trent en del på dette.

Mvh Heidi Drogset Olsen, Lagleder

## Årsrapport 2015; Remyra fotball 2006

Hovedtrenere: Asgeir Sørensen  
Therese Blomquist  
Hjelpetrenerer: Tor Sverre Helland →t.o.m august  
Steinar Einvik  
Ove Lereggen  
Karl Morten Kringen  
Nye hjelpetrenerer fra sept:  
Roger Frantzen  
Odd Myran  
Kasserer: Ove Lereggen  
Lagledere/info: Tommy Alstad/Hilde Eikeland

### Spillere

Remyra fotball 2006 økte fra 22 til 28 spillere (14 gutter og 14 jenter) i løpet av sesongen.

Treningstidspunkt:

Remyra fotball 2006 har hatt vintertreninger på mandager 18:00-19:00 fra januar til og med april. Sommertreningene hadde vi mandager kl 18.30-19.30 og Onsdager fra 17:30- 18:30. Høsten frem til desember hadde vi kun treninger på onsdager 17:30- 18:30

Vi tok juleferie på starten av desember. Ingen juleavslutning i desember. Det blir arrangert pizzakveld ved oppstart i januar.

### Dalførecup/Sjampions Lig

Vi har deltatt på alle Dalførecuper arrangert i 2015, totalt 8 kampdager. Vi har i gjennomsnitt deltatt med 4 lag, 2 jentelag og 2 guttelag. Det har også vært mixlag på grunn av antall deltagere som er påmeldt, men også for å utfordre/løfte opp spillerne.

Den 19. september arrangerte vi Dalførecup på Remyra. Et godt og gjennomført arrangement med god innsats fra foreldrene.

Sjampions Lig ble arrangert for guttelag den 10. oktober i Stjørdalshallen. Vi stilte 2 lag. Jentene stilte med 2 lag søndag 8. november.

### Foreldremøte/fotballavslutning

Foreldremøte ble arrangert 31. august.

Trenere informerte om veien videre i forhold til treninger og hva vi skal ha fokus på, informasjon om status økonomi og innspill fra foreldre om blant annet treninger/treningstidspunkt.

### Materiell

Remyra 2006 fikk nye drakter med ny sponsor. De gamle draktene ble gitt bort til Remyra 2008 v/ Finn Roger Sollihaug.

Ble også supplert med flere baller, vester hansker etc. ut over sesongen.

### **Økonomi:**

Status: Pr 31.12.2015 har Remyra 2006 kr 60.012,- på konto. Som arrangør av dalførecup ble 2015 et godt økonomisk år. Utgifter 2015 kr 7.332,- for premier, lagsutstyr og materiell. Alle spillerne har betalt deltakeravgift kr 150,- for dalførecup, og kr 150,- for Sjampions lig.

Februar 2016: Tommy Alstad/Hilde Eikeland  
Remyra fotball 2006

## Årsrapport Remyra fotball 2007 for 2015

Dette var andre sesong med både trening og kamper. Gruppen har ikke satt seg helt med antall spillere. Det har gjennom sesongen vært mellom 35-40 spillere totalt og ved utgangen av 2015 er det 35 navn på adresselista (19 gutter og 16 jenter) som er litt opp i forhold til utgangen av 2014.

Trenere har vært Robert Hundstad og Roar Husby (primært) for jentene og Bjørn Morten Mathisen, Bjørn Hanssen og Ulf Kristian Aaring (primært) for guttene. Lagleder har vært Aaring. Kasserer har vært Joar Winther.

Treningsåret ble startet med noen søndagstreninger inne i Stjørdalshallen. Fra etter påske til snøen kom i november/desember har det vært tilbud om utetrening inntil 2 dager i uka. Av praktiske årsaker ble det trening for guttene og jentene på ulike dager. I tillegg ble det avholdt fredagstreninger for alle. I sommerferien var det tilbud om trening 1 dag i uka. Gjengen er fortsatt ivrig om ikke alltid like konsentrert og fokusert. Vi merker fremgang når det gjelder ferdigheter både for spillere og for lagene som helhet.

Laget har deltatt på Dalføre-cup med 7 spilledager gjennom sesongen og på det meste stilte vi med 3 guttelag og 2 jentelag. Vi deltok også med noen lag i Sjøampions Lig i Stjørdalshallen på høsten.

Vi sto som arrangør av en av Dalføre-cup'ene 12. september og fikk igjen til et godt arrangement da mange engasjerte foreldre stilte opp.

Det ble avholdt ett foreldremøte på høsten og det bør arrangeres minst to i 2016.

Laget ble tilført enda flere spillertrøyer fra G2004 i tillegg til de som ble arvet fra 2005 og G2002 i 2014. Det var derfor etter hvert rikelig med spillertrøyer i ulike varianter. Årgangen har ellers bra med baller, vester og markører fra tidligere. Ifm Dalføre-cup-arrangement ble det kjøpt inn 3'er-baller som er den riktige størrelsen for aldersgruppen under 10 år. Noen keeperhansker ble også kjøpt inn i løpet av året.

Økonomien i laget er tilfredsstillende. Det er ikke de store utgiftene for så unge spillere, men det ble tatt inn en liten egenandel for Dalføre-cup og Sjøampions Lig.

Stjørdal, 01.03.2015

Ulf Kristian Aaring

Lagleder Remyra fotball 2007

# Årsberetning 2015

## Remyra fotball

### Gutter/Jenter 2008

#### **Ledelse:**

Lagleder: Finn Roger Sollihaug

Trenere: Svein Arne Husby, Espen Linaker, Henrik Rimul Stageberg, Ketil Veiseth, Odd Rune Gjeitanger

Kasserer: Camilla Wangberg

Trenergruppa har vært stabil gjennom hele året.

#### **Laget:**

2008-årgangen begynte med felles fotball treninger gjennom all idretten i mai-september. Aktive medlemmer i Gutter/Jenter var da: ca 40 stk

Oktober-november hadde vi en egen felles fotball trening i tillegg, mens all idretten fortsatte med annen aktivitet. Dette etter ønsker fra barna. Aktive medlemmer i Gutter/Jenter var da: 17-22 stk

#### **Økonomi:**

Salg av kaffe, kaker og frukt på dalføre cup avholdt på Remyra medio juni har stått for den mest stabile inntjeningen i dette året.

#### **Sportslig:**

Laget hadde som nevnt oppstart i mai og ut november med en trening i uka (pause i sommer ferien) på Remyra.

Vi deltok i dalføre cupen som ble avholdt 6 ganger dette året med 3 guttelag og 3 jentelag. I oktober deltok laget på Sjampions Lig i Stjørdalshallen med 3 guttelag og 3 jentelag.

Vi avsluttet sesongen ifm siste trening slutten av november med pizza og brus på Remyra grendehus, og det med stor suksess og fornøyde barn.

# Årsberetning 2015

## Remyra fotball og allidrett

### 2009

#### **Ledelse:**

Lagleder: Kristian Hogstad Lund

Trenere: Flere som har deltatt på trenersiden

Kasserer: Ingen så langt

Vi var tidlig ute med å opprette både fotball og allidrettstilbud for skolestarterne i august 2015. Frem til oktober ble det gjennomført fotballtrening en dag i uka, samt allidrett en dag i uka. I vinter har det kun vært allidrett, med varierte aktiviteter. Vi har opplevd svært godt oppmøte og interesse, og stor entusiasme blant både store og små.

#### **Laget:**

Antall påmeldte/ innmeldte i Remyra: 46 barn, fordelt ca 50/50 med gutter og jenter.

#### **Økonomi:**

Ingenting å melde.

#### **Sportslig:**

Nå gleder vi oss til Dalførecupene til våren ☺



# Årsmelding 2015 - Håndball

---

## Håndballstyret har i 2015 bestått av:

Håvard Hindseth, leder

Bente Anita Undseth, nestleder, arrangementsansvarlig

Jorid Ferner, økonomiansvarlig (avløste Ina B Hunsdal etter årsmøtet)

Gry Berg Andersen, sportslig leder

Eva Hareide, dommerkontakt

Kjell Undhjem, materialforvalter (avløste Bård Ervik)

Styret har hatt 9 møter gjennom året, og representanter har deltatt på klubbledermøter, samt i felles sportslig utvalg i dalføret.

Avdelingen var også representert på Håndballforum på Scandic Hell i november, regionens samlingspunkt for alle klubber i region Midt-Norge.

## Økonomi

Remyra IL Håndball har drevet godt i 2015, men har hatt en utfordrende økonomi i andre halvår grunnet større uventede utgifter og frafall av sponsoravtale. Flere tiltak ble iverksatt gjennom høsten og situasjonen bedret seg, dog fortsetter man med stram styring av økonomien utover våren 2016. Egenkapitalen er tilfredsstillende ved årsslutt.

Inntektsgivende aktiviteter har vært:

- Hallarrangementer med inntekter fra billetter og kiosk
- En mindre utbetaling fra tidligere hovedsponsor

I tillegg har foreldre og spillere på flere av våre håndballag vært ivrige til å stille opp ved hovedlagets dugnader og skaffet sine respektive lag inntekter.

## Arrangement

Remyra IL Håndball har avviklet 14 arrangement med flere seriekamper i 2015, samt noen enkeltstående kamper i ukedager. Disse har vært arrangert hovedsakelig i Stjørdalshallen, men også i Hegrahallen og Fosslia Fjellhall har blitt benyttet.

Ved kamparrangement har økonomi- og seriearrangementansvarlig fra styret tatt hånd om bestillinger av varer, noe som har forenklet jobbet for de som har arrangert, samt skapt bedre kostnadskontroll.

For første gang på mange år var man ikke deltager på Stjørdalsdagene i august. Manglende informasjon fra arrangør og uklarhet tett opptil arrangementet medførte at man ikke kunne prioritere dette.

## Sportslig

Etablering av et felles sportslig utvalg for klubbene i dalføret med formål om å fremme og ivareta håndballinteressen har fungert godt i 2015. En av målsetningene var blant annet og sammen stå ansvarlig for felles arrangement der man tidligere har arrangert hver for seg. Aktivitetene i 2015 har vært:

- Samarbeid rundt tildeling av timer i hallene
- Samlinger for ulike spillergrupper
- Felles målvakts- og strekspillertreninger
- Opplegg rettet mot jentehåndball og guttehåndball spesifikt
- Lagd en felles brosjyre for håndballen i kommunen

## Spillere/lag

I sesongen 2015/2016 har Remyra 5 årganger med totalt 9 lag med i seriespill

J10 født 2005 – 12 jenter

G11 født 2004/05 – 20 gutter

J11 født 2004 – 17 jenter (2 lag i serie)

J12 født 2003 – 12 jenter

J13 født 2002 – 9 jenter

J14 født 2001 - 19 jenter (2 lag i serie)

G11 er lag sammen med gutter født 2005 og 2004.

G12 er samarbeidslag med Stjørdals-Blink.

## Minihåndball

Det er også minihåndballlag for jenter og gutter født i 2006, 2007 og 2008, med høy aktivitet og mange aktive.

I mars arrangerte vår 2005 årgang minicup i Stjørdalshallen med hele 114 påmeldte lag. Dette er rekord i antall deltagende lag, og arrangør fikk masse velfortjent skyt for ett godt gjennomført arrangement.

## Trening

Våre lag har i all hovedsak hatt sine treninger i Stjørdalshallen, også gymsalen på Fosslia skole og Fjellhallen er benyttet. Vi vil hele tiden etterstrebe og få så mange som mulig av våre lag inn i Stjørdalshallen, da dette er å anse som det beste sted for å trene håndball.

Når vi kommer til sprengt kapasitet er det nedover i klassene som først går til gymsaler, fordi de i starten skal ha fokus mot allsidighet og grunntrening.

## Trenere

Trenerressurser er stort sett hentet innad i foreldregruppene og med aktivt fokus på trenerkompetanse har mange gjennomført Trenerkurs i regi av håndballregionen. Som en gest for god innsats fikk alle trenere og lagleder hvert sitt gavekort fra G-Sport på vår sesongavslutning våren 2015.



## Cuper

Lagene er ivrig til å dra på cup og i 2015 deltok lag fra Remyra på blant annet Partille cup i Gøteborg, Kolstad cup og Trønderenerגיעcup i Trondheim, Røroscup, Steinkjercup og Selbucupen. J2001 vant Røroscupen i sin klasse.

## Dommere

Remyra hadde en registrert dommer ved utgangen av 2015, og det jobbes iherdig med å få flere i klubben til å bli dommer.

## Materiell

Utover standard utstyr til lagene som etterfylling av isposer, sportstape, vester etc. ble det i 2015 ikke foretatt større innkjøp av utstyr til fellesskapet.

Etter at man fikk eget skap i Stjørdalshallen hvor lagene kan hente ut forbruksvarer har det forenklet jobben for materialforvalter.

Alt utstyr som er til felles bruk for lagene er nå samlet i Stjørdalshallen, inkludert treningspartner.

## Annen informasjon fra Styret

Av aktiviteter styret har bidratt til gjennom året kan det kort oppsummeres som følger;

- Arrangert sesongavslutning for alle lag på «Uptown» i begynnelsen på mai med over 110! stk til stede.
- Avsluttet på en ryddig måte sponsoravtale med Nordea og gått i dialog for å skaffe ny hovedsamarbeidspartner.
- Aktivitet med klubbkolleksjon høst 2015
- Trener/lagledermøte før sesongen 2015/16.

Styret ønsker å takke alle spillere, trenere, lagledere og foresatte for en flott sesong i 2015, og ser frem til flere gode og flotte stunder i 2016.

Håvard Hindseth  
Leder  
Remyra IL Håndball

I det følgende er årsrapport fra de ulike lag.

## Årsmelding J 2000

### Aktiviteter i 2015:

#### CUPER:

Vi stilte med ett lag i Petter Wessel cup og med ett lag i Partille cup i 2015.

#### SPILLERSTALL:

17 spillere.

#### TRENER-/LAGLEDERTEAM:

Nina Helgetun, Tore Sparby og Stig Waade trente lagene i 2015.  
Lagledere var: Marit Stavrum, Bine Kristoffersen og Klara Lauvås.  
Jorid Fjerner var økonomiansvarlig.

#### OPPLEGG/TRENING/KAMP:

Hadde med 3 lag i 00-serien; ett lag var med i byserien i år, ett i en delt serie mellom lag fra nord- og sør-Trøndelag og ett lag i ren serie i nord-Trøndelag. Remyra 1 kom til regionsluttspillet i Trondheim og tapte mot Byåsen med ett mål i semifinalen.

Trente 3 ganger pr uke våren 2015, og hadde ei ressurstrening.

#### ARRANGEMENTER:

Laget har hatt ansvar for 3 arrangementer i 2015.

#### ØKONOMI:

Laget hadde god økonomi, noe som gjorde det mulig å dra med alle spillerne til Partille cup i Gøteborg.

#### OPPSUMMERING:

Det ble mange kamper på mange forskjellige arenaer i sesongen 2015.  
Foreldregruppa var også veldig engasjert. De stilte ivrig opp på det som var av dugnader, cuper og kamper.

Vi i trenerteamet vil takke alle foreldre og spillere for positiv deltagelse i året som gikk.

Nina, Tore, Stig, Marit, Bine, Klara

## Årsmelding J 2001

### Spillerstall, Trenere, Støtteapparat

Endringene i spillerstallen i løpet av 2015:

- Ved sesongstart 2015/16 Valgte Ida Rokke å gå til SHK, noe jeg har forstått har blitt ett godt valg for Ida.
- Fire spillere meldte overgang fra Blink til Remyra ved sesongstart 2015/16 Ronja Halle – Ariel Jemina Røsdal – Celine Stokke – Linea Reitan Radden.
- Ine og Hedda er ikke i gang med kamper ennå etter kneskadene, men begge er godt i gang med opptrening.

### Trenere:

Trofast gjennomført av Annar Sparby og Ørjan Kirkefjord.

Som forberedelse til neste sesong har Bjørn Blomquist en trening i uken med jentene, disse treningene er også sammen med Fram.

### Støtteapparat:

Lagledere har vært Cathrine og Siri, men som kjent ble Cathrine syk på høsten 2015 så Siri og trenerne har løst dette sammen, med hjelp fra foreldregruppa ved behov.

### Treninger:

Høsten 2015 har vi gjennomført 4 treninger pr. uke hvorav 1 har vært ren styrkeøkt.

Som forberedelse til neste sesong har Bjørn Blomquist en trening i uken med jentene, annenhver uke deltar også jentene fra Fram på denne treningen.

### Cuper:

Tillercup, april 2015 - Partillecup, juli 2015

Trønderenergi cup, august 2015 - Røroscup, oktober 2015 - Melhuscup, desember 2015

### Seriespill:

Sesongen 2014/15, to lag oppmeldt i serien, ett lag i nord og ett lag i sør

Sesongen 2015/16, to lag oppmeldt i serien, begge i sør

Det er oppnådd gode resultater for spillere og lag både i cup og serie!

### Økonomi:

I forbindelse med Partillecup ble det brukt av lagskassa, vi reiste med fly og bodde på hotell hadde en super uke i Gøteborg.

Vi har fremdeles en del penger på bok som vi ønsker å bruke sammen med jentene ved å reise på en cup før overgangen til SHK.

Annar, Ørjan og Siri -

## Årsmelding J 2002

### AKTIVITETER I 2015:

#### CUPER:

Vi stilte med lag i 4 forskjellige cuper i 2015. Det var Tillercup, Trønderenergicup, Røroscupen og Partillecup.

#### SPILLERSTALL:

9 spillere.

#### TRENER-/LAGLEDERTEAM:

Kari Ingstad har trent laget alene i år, etter at Lise Sneisen trakk seg etter mange år som trener. På tampen av sesongen har Kari blitt assistert på treningene av Maria Vikan Opheim, noe jentene har satt stor pris på. Laglederne har vært de samme: Klara Lauvås og Britt Gjære Nesvold. Trine Wirum er økonomiansvarlig.

#### OPPLEGG/TRENING/KAMP:

Laget kom med i byserien i år og har hatt tøff motstand gjennom hele sesongen. Tross mange knepne tap har vi klart oss godt, noe som vi tror har bidratt til å utvikle spillerne på en positiv måte.

Trente 2 ganger pr uke våren 2015, og økte på med ei trening til i samarbeid med Blink høsten 2015. Også fokusert en del på styrketrening.

Under Røroscupen og i en seriekamp har vi fått benyttet oss av 2-3 spillere fra 2003-årgangen. De har hatt anledning til å delta på fredagstreningene våre, noe noen få av dem har benyttet seg av.

#### ARRANGEMENTER:

Laget har hatt ansvar for 3 arrangementer i 2015.

#### ØKONOMI:

Laget har god økonomi.

#### SOSIALE TILTAK:

Av sosiale tiltak kan bl.a. nevnes 2 veldig vellykkede spillermøter hos trener Kari etter trening, med pizza og film.

Ble bytur på Byåsenkamp også i 2015, denne gang mot Molde. Sosialt og lærerikt.

#### OPPSUMMERING:

Vi har 9 spillere som er veldig treningsvillige, positive og glade jenter. De elsker å spille handball, og da spesielt kamper. Foreldregruppa er også veldig engasjert. De stiller ivrig opp på det som er av dugnader, cuper og kamper.

Vi i trenerteamet vil takke alle foreldre og spillere for positiv deltagelse i året som gikk.

Kari, Britt, Klara

## Årsmelding J 2003

Vi har hatt to treninger i uka, mandager og torsdager i Stjørdalshallen.

Hovedtrener: Eirik Saasen Strand.

Assistenttrener: Thea Wostryck.

Lagleder: Bente Anita Undseth.

Arrangøransvarlig: Slavco Gajdasevic.

Kasserer: Ingeborg Hukkelås.

### Laget har bestått av 12 jenter:

Jennie Lid Myren, Malene Meldal, Maren Hukkelås Uglem, Emma Saasen Undseth, Ingrid Sørnes Gjertsen, Mari Sørnes Gjertsen, Ingrid Handegård Skrogstad, Sara Suzen, Maja Gajadasevic, Vilde Sandvik, Runa Eide Saur og Rakel Hofstad.

Vi har hatt ett lag i serien.

### Deltakelse på cuper:

- Trønderenergi-cup
- Røros-cup
- Kolstad-cup

### Sosiale tiltak:

- Jentene har hatt fellestreff med kveldsmat og video fra kamp hjemme hos assistenttrener.

### Økonomi:

Laget har egen lagskasse som hadde et overskudd ved årsskifte.

Bente A Undseth

## Årsmelding Gutter 2003

### Generell info:

På G2003 ble det laget en samarbeidsavtale mellom Remyra og StjørdalsBlink på høsten 2014. Vi fikk en overgangsperiode hvor guttene ikke kjente hverandre særlig godt og det gikk også ut over samspillet, men på vår-sesongen 2015 begynte vi å se både samspill, samhold og gode resultater.

### Spillerstall/ trenere, støtteapparat:

Våren 2015 hadde vi 10 spillere fra Remyra og 8 spillere fra StjørdalsBlink i stallen. På høsten var antallet redusert til 6 spillere fra hver klubb.

I henhold til avtalen mellom Remyra og StjørdalsBlink skal hver av klubbene stille med 1 trener og 2 lagledere hver. På vårsesongen var Bent Salberg og Trine Einarsve trenere, mens Arne Hustad og Hanne Eimhjellen var lagledere fra Blink og Hanne N. Westerlund og Grete Sjøreng var fra Remyra.

Høsten 2015 ble Morten Welvang ny trener fra Blink og Trine Einarsve fortsatte fra Remyra. Morten har gjort et flott innhopp som trener og som rollemodell for guttene iom at han er 17 år og aktiv spiller selv.

Kjersti Westvik-Johari og Knut Ødegård var lagledere fra Blink og Westerlund/Sjøreng fortsatte fra Remyra.

Frida Bakken Stensen (Remyra) og Marianne Bjørn (Blink) tok på seg oppgaven med å være sosial- og dagnadskomite fra høsten 2015.

### Aktiviteter, treninger evt. cuper man har deltatt på, antall lag i serie etc.:

Sesongen 2014/2015 stilte vi med 2 lag i serien, men reduserte til 1 lag i sesongen 2015/2016.

Det har vært tilbud om 2 treninger pr uke gjennom året 2015.

Vi stilte med 1 lag på Trondheims cupen våren 2015 og kom på en flott andreplass i A-sluttspillet på Røroscupen høsten 2015.

3 spillere fra Remyra deltok på back-og vingskole i regi av Kolstad håndballklubb høsten 2015, hvor Remyra dekket halvparten av deltageravgiften.

### Sosiale tiltak:

Det har blitt arrangert en kveld med tur i svømmehallen + kveldsmat, en pizzakveld på Egon før jul, samt sammenkomst med klatring for alle spillerne.

### Økonomi i laget:

Laget hadde 13 414 kroner på bok ved utgangen av året.

Dagnadskomiteen arrangerte flaskeinnsamling på høsten hvor Remyra-guttene fikk inn ca 3 000 kroner.

Og andre ting som er verdt å nevne:

Har vært noen samtreninger med G2002 på StjørdalsBlink iløpet av året.

Grete Sjøreng

## Årsmelding Jenter 2004

- **Antall spillere:** 17 jenter.
- **Hvor mange ganger laget trener:** Hver onsdag 1530 – 1630 og fredag 1700 – 1800 i Stjørdalshallen.
- **Trenere:** Hildegunn Helland, Kari Ingstad, Jorid Ferner, Runa Asklund og Terje Bårdsaunet. Hildegunn er hovedtrener og Terje har ansvaret for keepertrening. Vi har også hatt hjelp av Stig Kjøsnes til uttøying. Hildegunn har meldt at hun gir seg etter denne sesongen. Kari Ingstad og Terje Bårdsaunet tar hovedtreneransvaret sammen, samt hvert sitt lag ved kamp. Jorid og Runa fungerer som lagledere for hvert sitt lag på kamp og lagleder heier så godt han kan.
- **Spillere:** Betten Malin Eidem, Bjørken Saga Iselin, Bårsaunet Nora Hjelseng, Dahlen Kristine Elvebakk, Einvik Emilie Nora, Frantzen Silje Vennes, Fuglem Tuva Hareid, Geving Johanne, Helland Eiril, Hølaas Live, Ingstad Marie, Kjøsnes Selma Ferner, Kolstad Mari Pettersen, Næss Eline, Osen Marthe Røstad, Overrein Sandra, Smits Hannah.
- **Hvilke serier laget har deltatt i:** TrønderEnergi-serien J11 07 og TrønderEnergi-serien J11 10. Vi har deltatt med to jevne lag i høst. Nå rokerer vi på lagene for å jevne dem ut til resten av sesongen.
- **Hvilke cuper laget har deltatt på:** Røros Cup 02 – 04.oktober.
- **Ble målet for laget oppnådd i sesongen?** JA. Vårt mål var å holde på de jentene vi har. Vi har mistet en, men fått med to nye. Vi har en fin utvikling i mestring, og alle får tilbakemeldinger på trening og kamp. Alle får lik kamptid, uansett ferdigheter eller trening. Vi har klart å legge til rette for at jentene kan delta på både korps, dans, ski og fotball.
- **Spillere på representasjonslag**(kretslag, kretssamlinger, regionale samlinger, landslagssamlinger): Nei
- **Tabellplassering med total antall lag:** Vunnet 16 kamper, uavgjort 2 og tapt 4.
- **Hilsen fra avgående trener hvis det er aktuelt:** Ikke aktuelt
- **Evt:** Ragnar Overrein (kasserer), Jo Runar Kolstad (alternativ trening), Steinar Einvik (doktor medisinskrin), Ferry Smits (sossialkomite), Wenche Røstad (dugnad).  
Eva Hareide, Jorid Ferner og Stine Elvebakk (hovedstyret)

Vi har en god og sunn økonomi med 38 797 kr på konto. Vi har fått sponsoravtaler med Stjørdal Dekk og Egon som bidrar til vår økonomi. Vi har gjennomført papir-dugnad som ga stort overskudd.

I 2015 har vi en halv-dag i Stjørdalshallen, så vi har nå bra erfaring med kiosk/sekretæriat etc. Skal delta på Rose-Cup og Røros-Cup 2016. Langsiktig mål er Partille-Cup.

Mvh Håvard Dahlen/Lagleder

## Årsmelding Gutter 2004/2005

### Generell info:

Laget er i god utvikling. 11 av spillerne er født 2005, 7 av spillerne er født i 2004 og to i 2003 (1 stk med dispens og 1 stk i søkeprosess mht dispens). Vi har fått 5 nye spillere i den siste tiden.

Treningstider er pt tirsdag 18-19 i Stjørdalshallen og fredag 15-16:15 i Stjørdalshallen. I tillegg, for de som ønsker det, torsdager i Fjellhallen. Stort sett har det vært 2 ukentlige treninger denne sesongen (og forrige).

**Trenere** er Camilla Wangberg (2005), May Bente Sjøli (2004) og Jon Eirik Hennissen (2004). Lagleder er Tonje Geving (2004). Kasserer Camilla Wangberg (2005)

### Cup/seriespill

Vi deltok i Røroscup med ett lag i 2015. Satser på å stille med 1-2 lag også i år. I serien har vi stilt med ett lag i 2004-serien (gutter 11). Muligens blir det to lag påmeldt til neste sesong, ett i 2004-serien og ett i 2005-serien. Vi får se om spillerstallen holder seg stabil fram til påmeldingsfrist for serien.

**Sosiale tiltak:** Deltakelse i Røros-cup 2015 og avslutning på Egon etter endt sesong vår 2015.

**Økonomi:** ca 50.000,- på bok

Mvh lagleder Tonje Geving, 99406728



## Årsmelding Jenter 2005

### Ledelse

Lagleder: Kristin Veiseth

Trenere: Heidi Sparby, Annar Sparby

Kasserer: Lillian Julseth Klausen

På våren gikk Solveig og Mia av som trenere grunnet henholdsvis studier og jobb. Heidi og Annar overtok som trenere i august.

Ledelsen gjennomførte et møte i januar for å planlegge vårsesongen.

Ledelsen har ellers ved behov hatt dialog seg i mellom samt med foreldregruppen i tilknytning til treninger og kamper.

### Laget

Aktive medlemmer i J10: 12 stk.

I løpet av året har tre jenter sluttet grunnet prioritering av andre aktiviteter samt at to jenter har startet.

### Økonomi

Regnskapet viser et overskudd på 26869,78 kr. Disponibelt beløp på konto pr 31.12.15 er 29766,78 kr. Viser for øvrig til regnskap sendt til Eva- Merete Bjørk.

### Sportslig

Laget har hatt treninger i Stjørdalshallen. På vårsesongen ble det gjennomført en innendørs trening i uka, mens i høstsesongen økte dette til to treninger.

På vårsesongen deltok laget på tre cuper i dalføret samt at det ble gjennomført to treningskamper med Stjørdalsblink.

Den 15.03.15 var J10 og G10 ansvarlig for gjennomføring av cup i Stjørdalshallen. Det var 114 påmeldte lag som tilsvarte 545 barn. Det ble et godt sportslig arrangement med god gjennomføring og en fantastisk dugnadsinnsats. Arrangør mottok gode tilbakemeldinger fra ulike hold.

23.03.15 ble det i etterkant av en trening servert kveldsmat til laget hvor også foreldre deltok og fikk enkel servering. Dette var en positiv og fin avslutning på treningen.

Etter den siste treningen i mai ble det holdt en liten markering for Mia og Solveig hvor det ble servert frukt samt at trenerne ble gitt en liten oppmerksomhet.

I mai deltok flere av spillerne, med gode tilbakemeldinger, på arrangementet på Uptown.

J10 har deltatt med ett lag i seriespill og fulgt det oppsatte kampprogrammet.

Laget har vært ansvarlig for gjennomføring av to arrangementer i Stjørdalshallen i henhold til fordelingsoversikten gitt fra styret.

Kristin Veiseth

## Årsmelding Gutter og Jenter 2006

**Antall spillere:** 21 (8 gutter/13 jenter)

**Trenere/lagledere:** Eva Bjørnevik, Ingvild Skulbørstad, Stig Kjøpsnes, Nina Linaker, Lene Hoff, Monica Buholdt, Frida Bakken Stensen.

### Aktiviteter:

**2015:** Vi har deltatt på 2 minicuper (Fram og Meråker)

**2016:** Vi har så langt deltatt på 2 minicuper (Hegra og Stj.Blink) og skal 5 mars (Remyra arr) og i april i Lånke.

### Kurs:

5 trenere har tatt del 1 av TRENER 1 kurset, som var svært interessant og lærerikt og har ført til bedre planlegging og utnyttelse av treningene. Planlegger å ta del 2 til høsten:)

### Sosialt:

- Vi avsluttet forrige sesong 2014/2015 med kveldsmat etter trening med foreldre og barn. I tillegg hadde vi et foreldremøte.
- Vi hadde foreldremøte i sept 2015.
- Før jul 2015 avsluttet vi året med pepperkaker og mandariner til spillerne etter siste trening.

### Økonomi:

På kontoen har vi ca 6000kr og vi har tatt opp på foreldremøte om vi skal sette i gang dugnader for å få inn mer penger. Der ble vi enige om å vente til høsten når vi skiller gutter og jenter og det blir seriespill.

### Hospitering:

Vi kontaktet Remyra gutter 2007 i høst, og noen av de guttene har vært på våre treninger. Ser ut til å fungere godt. Vi hadde også plan om at vi kunne kjøre felles på minicuper hvis vi manglet gutter (for å unngå mix), men så langt har vi greid oss bra sjøl. (både 2006 og 2007)

### Ellers:

- I tillegg har vi forsøk å få tak i flere spillere ved å kontakte Tangmoen og Nybrott. Det ble sendt mail med invitasjon til å komme og delta på våre treninger som er fredager kl 15:30-16:30. Mailen ble sendt forrige uke, og vi har ikke fått respons så langt. Blir spennende å se.

Frida Bakken Stensen

## Årsmelding Gutter og Jenter 2007

Jenter og gutter født 2007 startet opp treninga i Stjørdalshallen rett etter skolestart 2015. Gleden var stor ved å få trene i Stjørdalshallen! Vi har fast treningstid hver onsdag kl. 18.00 – 19.00. Vi ser stor motivasjon hos barna ved å komme inn i en håndballhall for trening; her er det masse utfordringer med forskjellige apparater vi kan bruke. Samtidig kan vi spille på to minibaner samtidig! Ungene har mye energi – så det er godt å ha stor plass!

Pr. i dag er spillerstallen på 17 barn (10 jenter og 7 gutter). Vi ønsker her å få med flere, og ungene er bedt om å ta med seg en venn/venninne på treninga – noen har vært innom, men har ikke fått noen flere fast. I tillegg er det sendt invitasjon til foresatte på begge klassenes facebookside.

Guttene på laget har deltatt på trening til guttelaget i årsklassen over. Dette har gitt inspirasjon til våre gutter, og tanken er å prøve dette videre.

Laget hadde 2 minihandballcup før jul, og planlegger videre cuper nå etter jul. Kvoten på 4 gratiscuper vil bli brukt. På cup prøver vi å stille med 4 lag. (2 jentelag og 2 guttelag/mixlag)

Laget trenes av Ørjan Kirkefjord og Stein Arve Strand.  
Lagledere er Janita Kirkefjord og Runa Asklund.

Vi har hatt ett foreldremøte etter jul, vi opprettet da en kasserer for laget (Ingrid Haugen). Foreløpig har vi ikke penger på bok.

Vi planlegger en sosial aktivitet som avslutning på sesongen hvor både barn og foreldre deltar.

Vi ser gleden som handballen gir til mange av våre barn!!

For Remyra Handball 2007:  
Janita Kirkefjord og Runa Asklund

## Årsmelding Gutter og Jenter 2008

Vi har i år hatt håndball som en av aktivitetene under allidrett.

Vi hadde 5 uker med håndball i november og desember og deltok på minicup i Meråker med 2 jentelag og 1 guttelag. Noe som barna syntes var veldig morsomt.

I februar deltok vi på Stjørdals-blink sin minicup. Der hadde vi med oss 3 jentelag og 1 guttelag, dette var også veldig populært. Vi skal nå ha en periode med håndball igjen fra uke 9 – 13.

I denne perioden har vi også planer om å delta på Remyra sin minicup. Trener teamet har i hovedsak bestått av Frida Bakken Stensen, Solveig Øfsti og Alise E. Tronseth, men vi har også fått god hjelp av andre foreldre, både på treninger og på cuper. De barna som har deltatt på håndball er:

Therese Tronseth	Silje Øfsti Fordal	Janne Vassbotn Wirum	Simen Korsvik Tolås	Trym
Backe	Magnus Thomassen	Amund Thomassen	Emma Gundersen	
Rine Elise Tanem	Sigrid Sundset	Amalie Elfrida Andersen-Bjerkaas		
Kristoffer Aarbu	Sigurd Sævik	Martine Kleppe Wangberg	Magnus Veiseth	
Stine Kristiansen	Oliver Meldal	Nicoline Steig Hamre	Johan Schiefloe	
Helene Møller Haukland		Kristine Einvik	Ella Aamodt	
Alma Alstadvold Wille		Magnus Andre Gjeitanger	Fride Linaker	
Ingeborg Kentø Sollihaug		Petter Reiten Kvalheim	Jakob Bakken Stensen	

Alise E. Tronseth