

SPORTSPLAN REMYRA IL



“Flest mulig, lengst mulig”

<http://www.remyra.no/klubbinfo/sportsplan>

Innhold	
REMYRA IL	3
Organisasjonskart	4
Visjon - Motto – Verdisyn	5
Holdninger	5
Mål	5
Rollebeskrivelser	6
Årsmøtet	6
Styret	6
Leder	6
Sportslig utvalg fotball og håndball	7
Trenerveileder	7
Lagleder	8
Trener	8
Foresatte	8
Spillere	8
Generelt om idrettsaktiviteten	8
Helsefremmende arbeid	8
Treneres og laglederes forpliktelser	9
Idrettslagets forpliktelser	9
Likhetsprinsippet i barneidretten frem til 12 år	9
Topping av lag	9
Differensiering	10
Hospitering	10
Samtrening	10
Forhold til andre idretter og idrettslag	11
Permanent oppflytting	11
Klage	11
Målvakt	11

Dommere	11
Uttak til arrangement i regi NFF/ NHF	12
Varslingsrutiner	12
Aktivitetsplan Allidrett	13
Aktivitetsplan Fotball	13
Aktivitetsplan Håndball	13

REMYRA IL

Remyra IL er et åpent idrettslag som skal gi et sportslig tilbud til alle barn og unge som sogner til Fosslia skolekrets og nærliggende områder.

Sportsplanen er et styringsdokument som er et svært viktig styringsredskap for aktiviteten i Remyra IL, og omfatter alt fra barneaktivitet til senioraktivitet. Planen er ment å være et levende verktøy for spillere, trenere, ledere og foresatte.

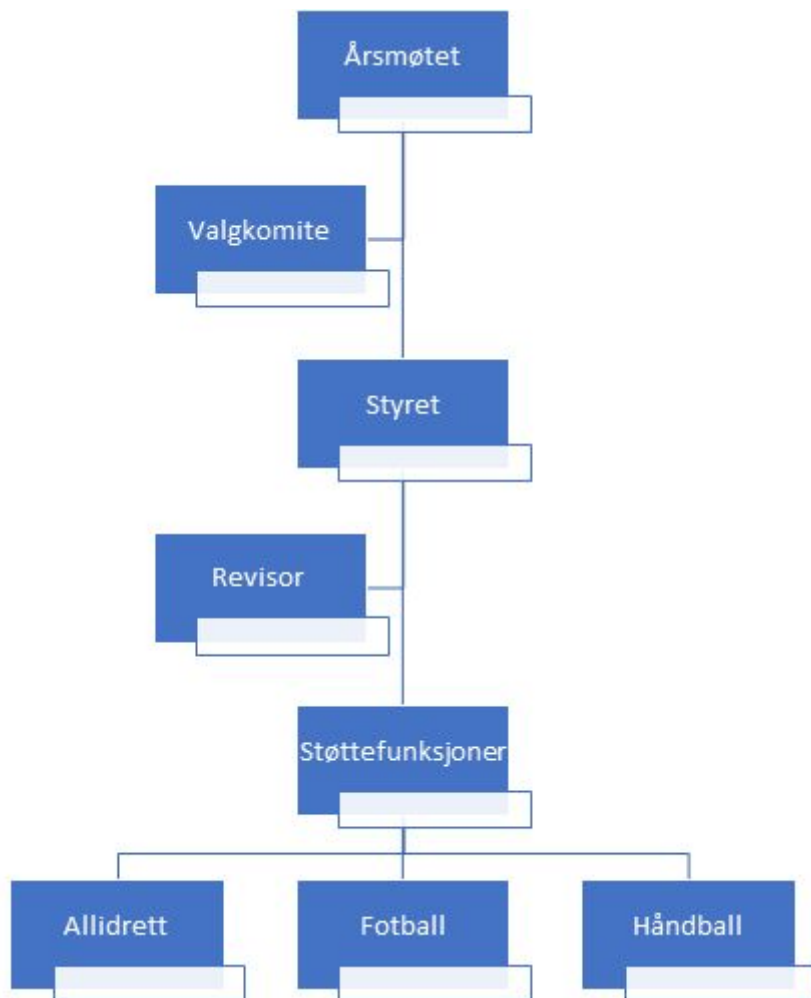
Samtidig er det viktig at alle som bruker den, vet at det er rom for nytenkning og egen stil innenfor vedtatte føringer.

Sportsplanen skal være med på å bedre tilbudet i Remyra IL. Den skal skape en identitet og legge grunnlaget for fornuftig og målrettet lag- og spillerutvikling i et positivt idrettsmiljø.

<http://www.remyra.no/>

Organisasjonskart

Styret i Remyra er ansvarlig for organisasjonsendringer.



<http://www.remyra.no/organisasjonskart/>

Visjon - Motto – Verdisyn

Visjon

Remyra skal skape idretts glede og lagfølelse for flest mulig, lengst mulig på toppen av Stjørdal.

Motto «Flest mulig, lengst mulig»

Flest mulig: Vi skal tilby flest mulig et godt treningstilbud innenfor våre grener.

Lengst mulig: Vi skal legge til rette for våre medlemmer lengst mulig.

Verdisyn

Respekt – Engasjert – Mestring – Ydmyk – Raus – Ansvarsfull – Idretts glede – Lagfølelse

<http://www.remyra.no/visjon-motto-verdisyn/>

Holdninger

For å skape et trygt og godt miljø i lagene og idrettslaget så kreves det at idrettslagets medlemmer viser gode holdninger i forhold til trening- og kampsituasjon. Det vi krever av våre medlemmer er:

- Nulltoleranse mot mobbing, diskriminering og rasisme
- Etterlev fair-play
- Møt forberedt til kamp, trening og samlinger
- Respekter dommeravgjørelser
- Respekt for hverandres, trener, lagleder og andres avgjørelser
- Vis hensyn
- Vær konstruktiv i tilbakemeldinger, kjeftbruk er uakseptabelt
- Vær positiv mot hverandre og i omtale av andre
- Vær samarbeidsvillig

Trivselsregler

Vi ønsker et godt miljø for alle våre lag og spillere på og utenfor banen. Se regler her:

<http://www.remyra.no/trivselsregler/>

Foreldrevettregler

Vi ønsker et godt miljø for alle våre lag og spillere på og utenfor banen. Foreldre er viktige, voksne støttespillere i idrettslaget vårt, først og fremst for barna på trening, kamp og turnering. Se regler her: <http://www.remyra.no/foreldrevettregler/>

Mål

Remyra skal være et idrettslag med spillere, trenere, ledere og foresatte med gode holdninger der fellesskapet i idrettslaget verdsettes høyt.

Kameratskapet, idrettslagfølelsen og idrettslaget visjon, motto og verdisyn settes høyt og skal prioriteres foran resultater.

Remyra har som målsetning å gi et godt sportslig og sosialt tilbud for alle årsklasser fra og med 1. klasse til og med senioraktivitet. Det skal være en målsetning å stille jente- og guttelag i alle årsklasser.

Remyra skal være et trygt og spennende idrettslag for den enkelte. Et trygt idrettslag hvor alle skal føle seg velkomne og respektert. Trygghet er et vesentlig element i det å trives.

Barn og ungdom skal føle den rette tryggheten både i forhold til aktivitetene, sine lagkamerater og ikke minst til de voksne i miljøet/ idrettslaget. En annen vesentlig faktor i trygghet og trivsel er mestring.

Mestring handler om å få til noe, klare en oppgave, ta en utfordring. I arbeid med barn er det avgjørende å tilpasse aktiviteter slik at utøveren opplever mestring.

Et idrettslag hvor alle uavhengig av ferdighets- og ambisjonsnivå skal få et aktivitetstilbud.

Et spennende idrettslag i det henseende at aktiviteten skal legge til rette for at den enkelte utøver skal få utvikle talentet sitt så langt det er mulig innenfor idrettslagets rammevilkår og forutsetninger. Idrettslaget har ambisjon om å knytte til seg trenere som innehar god kompetanse eller som har et ønske om å utvikle seg som trener gjennom kursing og andre kompetansehevende tiltak for å sikre god kvalitet på treningsfeltet.

Rollebeskrivelser

Årsmøtet

Årsmøtet er Remyra sitt øverste organ. Se §13 i Lov om Remyra Idrettslag stiftet i 1979.

Styret

Styret er valgt av årsmøtet til å lede idrettslaget frem til neste årsmøte

Styrets viktigste oppgaver deles inn i:

- Ansvarsoppgaver
- Strategioppgaver
- Ressursoppgaver

Styret kan ikke gjøre vesentlige disposisjoner utover vedtatt budsjett

Styret er ansvarlig for at dette dokumentet, Sportsplanen evalueres minst 1 gang pr år.

Leder

Leder i Remyra har det organisatoriske ansvaret forbundet med den daglige drift av aktiviteten.

Leder skal sørge for at Remyra drives med sunn økonomi og innenfor omforent driftsbudsjett.

Leder skal sørge for at aktiviteten drives etter retningslinjene for gjeldende revisjon av dette dokumentet, Sportsplanen.

Sportslig utvalg fotball og håndball

Sportslig er underlagt hovedstyret og består av følgende:

- Leder fotball
- Sportslig leder håndball
- 1 representant fra allidrett
- 1 representant fra barnehåndball
- 1 representanter fra ungdomsfotballen
- 1 fra seniorfotballen
- 1 helsefremmende koordinator

Opgaver for sportslig utvalg inkluderer:

- Bistå lagene med å løse utfordringer med å rekruttere trenere til lagene
- Etterse at Sportsplan følges
- Støttespiller til trenere og lagledere
- Uttak til samlinger, annen trening i regi av krets eller forbund og hospitering

Rekruttering av andre ressurser enn trenere/oppmenn er å foretrekke. Det sikrer gode prosesser der man unngår at man sitter med flere roller og man lett kommer i en habilitetskonflikt. Samarbeid med trenere vil være viktig.

Det skal være en klar målsetting for sportslig utvalg å utvikle og forbedre kvaliteten på barne- og ungdomsfotballen i regi av Remyra slik at et godt breddetilbud ivaretas og hvor også spillere med spesielle kvaliteter og ambisjoner ivaretas.

Sportslig utvalg møtes minimum 3 ganger årlig (august, desember/januar, april/mai) for koordinering av treningsopplegg, sesongforberedelser, treningssamarbeid og sikre hospitering, differensiering, banefordeling o.l. slik at det oppnås kontinuitet og planmessig tilnærming til drift av Remyra. sportslig leder kaller inn trenere/lagledere i god tid i forkant og leder møtene.

Møter i sportslig utvalg i Remyra skal følge en fast agenda hvor møtereferat skrives og sendes til remyra.styret@gmail.com

Dersom spillere og foresatte retter klager til sportslig utvalg på lagleder og/eller trener, skal slike klager tas opp med lagledelsen som berøres av klagen og hvor klagen behandles på laveste nivå. Klage og eventuelt svar på klage tas opp i førstkommende møte i sportslig utvalg. Der hvor man ikke har kommet fram til en løsning, behandles klagen som en sak i hovedstyret.

Sportslig Utvalg skal ha en motiverende funksjon i klubben.

Trenerveileder

Trenerveileder skal fungere som et kontaktpunkt, og koordinere mellom lag og sportslig utvalg. Trenerveilederen har medansvar sammen med sportslig utvalg for trenere og trenersammensetningen i Remyra. Fotball og håndball har egne trenerveileder underlagt sportslig utvalg.

Trenerveileder skal stimulere til at retningslinjene i dette dokumentet, Sportsplanen, følges. Trenerveileder velges av styret. For å sikre kontinuitet i rollen som trenerveileder, skal sportslig utvalg ha øye for kandidater som kan ivareta rollen som treneransvarlig. Trenerveileder bør ha NFF trener C-lisens.

Sportslig utvalg er 1. klageinstans i forbindelse med det sportslige opplegget i Remyra.

Lagleder

Lagleder er ansvarlig for det organisatoriske rundt laget og er kontaktpunkt mellom laget og foresatte/spillere i forbindelse med all idrettsaktiviteten.

Lagleder er ansvarlig for:

- Alt organisatorisk rundt seriespill og turneringer
- Baneoppsett og kampgjennomføring
- Lagleder er ansvarlig for det enkelte lags økonomi, tillegges kasserer.
- Lagleder er sammen med trenere ansvarlig for at laguttak gjennomføres etter retningslinjene i dette dokumentet, Sportsplanen.
- Lagleder er ansvarlig for at det er kampevert på alle hjemmekamper og at alle hjemmekamper gjennomføres iht. prinsippene for Fair Play.
- Lagleder er ansvarlig for at alle spillere, foresatte og trenere knyttet til laget kjenner innholdet i dette dokumentet, som er relevant for sitt lag, trivselsregler og foreldrevettreglene.

Trener

Trener er ansvarlig for at den enkelte spiller får et så godt sportslig tilbud som mulig iht. retningslinjene i dette dokumentet, Sportsplanen. Trener er ansvarlig for å utarbeide et sportslig opplegg for sitt lag, som forankres i Sportsplanen og kan fremlegges sportslig utvalg.

Foresatte

Foresatte har ansvar for å kjenne innholdet i dette dokumentet, Sportsplanen. Foresatte har ansvar for å sette seg inn i og følge Foreldrevettreglene.

Spillere

Spillere har ansvar for å sette seg inn i innholdet i dette dokumentet, Sportsplanen i forhold til hva man kan forvente i forhold til sin aldersgruppe. Alle spillere skal være kjent med og sørge for at alle forholder seg til trivselsreglene i idrettslaget.

Generelt om idrettsaktiviteten

Helsefremmende arbeid

Remyra skal fokusere på helsefremmende arbeid, herunder allmennhelse, kosthold, søvn, antidoping og skadeforebyggende arbeid på alle alderstrinn. Det er viktig for Remyra å ta vare på alle utøvere, og helse er høyeste prioritet. Skader som kan forebygges gjennom implementering av kunnskap skal utføres i alle ledd i idrettslaget. Et variert oppvarmingsprogram,

med styrke, spenst og balanse, kan ikke bare redusere skaderisikoen, men også forbedre utøverens fysiske prestasjon. Trening i regi av idrettslaget skal, i tillegg til idrettsspesifikke kvaliteter, også fokusere på utvikling av styrke, balanse og stabilitet i tråd med spillerens fysiske forutsetninger. I Remyra ønsker man at flest mulige spillere skal være med lengst mulig, og skader som enkelt forebygges bør ikke være til hinder for spillerens utvikling og mestring.

Treneres og laglederens forpliktelser

Trenere og lagledere skal sammen sette seg inn i hva helsefremmende arbeid og skadeforebyggende trening er, og hvordan dette implementeres i treningene. Alle lag i Remyra skal ha skadeforebyggende oppvarming med og uten ball. Oppvarming- og styrkeøvelser kan man finne på <http://www.skadefri.no/idretter/fotball/> og <http://www.skadefri.no/idretter/handball/>.

Idrettslagets forpliktelser

Idrettslaget skal legge til rette for at alle lag kan drive med helsefremmende og skadeforebyggende arbeid. Idrettslaget skal legge til rette for at trenere og lagledere kan skaffe seg informasjon og kunnskap om skadeforebyggende arbeid. Idrettslaget skal ha en helsefremmende koordinator som har det ovennevnte som ansvarsområde.

Idrettslaget, trenere og lagledere skal legge til rette for regulering av mengde trening og belastning for utøvere med plager eller skader. Det skal være rom for å trene alternativt for spillere med skader. Dette bør utøverne avtale med kvalifisert helsepersonell. Ingen spillere skal måtte spille kamper eller trene med skader som kan forverre helsetilstanden. I utgangspunktet bør ingen spille kamper med skader.

Likhetsprinsippet i barneidretten frem til 12 år

Alle barn skal gis like muligheter til å kunne delta, uavhengig av alder, kjønn, ferdighetsnivå eller kulturell bakgrunn. Alle skal spille like mye og alle skal i tur få spille fra start. Topping av lag i Remyra skal ikke forekomme. Husk at kampen i seg selv betyr lite for barns idrettslige utvikling.

Fokus på enkeltprestasjoner, resultater og topping av lag gir uheldige signaler til barna og kan være med på å skape et dårligere miljø preget av usikkerhet for barna og hvor enkelte kan føle at de faller utenfor og dermed slutter.

Helt konkret: Barn utvikles forskjellig. Det er store individuelle forskjeller på fysisk og mental utvikling. I Norge må vi ha bredde for å få et tilstrekkelig godt toppnivå. Derfor er det viktig å fokusere på trygghet, trivselen og ferdighetsutvikling. Årsaken til at tabeller ikke benyttes i barneidretten er at det retter søkelyset på resultater og kan føre til en ikke ønsket topping av lagene.

Topping av lag

Å toppe innebærer at noen får vesentlig mer spilletid enn andre. Å toppe innebærer at lagsammensetning, spilletid for spillerne og posisjonering på banen til enhver tid settes sammen på en slik måte at kampresultatet skal bli best mulig. Topping vil føre til ikke jevnbyrdige lag, ulik spilletid og fast posisjonering. Topping skal ikke forekomme i barneidretten.

Differensiering

Aktivitetene i Remyra tilpasses slik at flest mulig blir utfordret ut fra sitt eget ferdighetsnivå og slik at alle får oppleve mestring lengst mulig.

Differensiering kan i treningssammenheng gjøres ved inndeling i grupper hvor grupped medlemmene har et jevnbyrdig ferdighetsnivå.

- Differensiering kan skje ved å tilby treninger på tvers av årsklassene
- Differensiering kan være et hjelpemiddel for å få til en god treningsøkt for alle
- Differensiering kan også gjøres i kampsituasjon

Hospitering

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille på lag på høyere årstrinn, i tillegg til sitt opprinnelige lag. Det er viktig å finne en tilpasset arena i forhold til ferdigheter og mestring for å oppnå ønsket utvikling for den enkelte spiller. Hospitering og oppflytting er da et virkemiddel som kan og bør benyttes. Hospitering kan være et tilbud for spillere fra 10 årsalderen. Hensikten med hospitering er å gi spillere med gode ferdigheter og holdninger et tilbud om å videreutvikle seg på et tilpasset nivå. Det betyr å kunne trene sammen med, men også spille kamper for lag på årstrinn over.

- Spillere som gis muligheten for å hospitere skal over tid vise gode holdninger, ha stor treningsiver med godt oppmøte i forhold til sitt eget lag
- Det er viktig å huske at det er spillerens utvikling som skal ivaretas, både på kort og lang sikt. Det betyr at et lag som avgir spillere til lag i årsklasse over, periodevis eller permanent må akseptere at eget lag blir svekket
- Alle lag bør ta sikte på å hospitere spillere opp til eldre lag, dette under forutsetning av at ferdigheter, fysikk og riktige holdninger er til stede hos den enkelte spiller
- Hospitering skal ikke gi en unormal økt kamp eller treningsbelastning for spilleren, og trenere skal følge ekstra nøye med på, og alltid avklare med helsefremmende koordinator ved tvil.
- Hospitering omfatter også jenter som hospiterer på lag med gutter i samme årsklasse

Hospitering skal forankres i sportslig utvalg og skal jevnlig evalueres av trenerne og trenerveileder. Følgende momenter skal tas høyde for når det avtales hospitering:

- Det skal være enighet mellom avgivende og lags trenere, spillere og dens foreldre om uttak til hospitering
- Dersom det er flere spillere som oppfyller kriteriene for hospitering, skal rullering prioriteres slik at antallet ikke blir for stort på hvert årstrinn
- Normalt vil det ikke være ønskelig at mer enn 1-2 spillere fra et lag hospiterer til enhver tid
- Hospitering skal være et supplement til eget lags aktiviteter, ikke en erstatning
- Det kan være aktuelt at aktiviteten på eget lag blir redusert slik at totalbelastningen for spilleren ikke skal bli for stor. Hensynet til enkeltspilleren settes da foran laget basert på verdiene, trygg og spennende
- Hospitering med formål å styrke et overårig lag skal ikke skje
- Inntak av hospiterende spillere skal gjennomføres på en slik måte at det ikke går betydelig ut over spilletid for det enkelte lags egne spillere

- Fra 13-års alder kan treningsiver vektlegges når spilletid vurderes. Hospiterende 12-åringer med gode holdninger og godt oppmøte på trening kan derfor gis mer spilletid enn en 13-åring med mindre godt treningsoppmøte

Samtrening

Det skal legges til rette for jevnlig samtrening mellom lagene og årskullene. Lagene skal jevnlig gjennom sesongen trene sammen med lag som er et år eldre og et år yngre. Det skal også legges til rette for at det flere ganger i året er treninger hvor flere årskull trener sammen.

Forhold til andre idretter og idrettslag

Remyra er et fleridrettslag som tilbyr trening innen grenene fotball, håndball og allidrett. Den generelle sportslige planen for idrettslaget angir antall økter totalt for utøvere pr. alderstrinn og skal følges. Dette krever samarbeid mellom grenene og vi arbeider etter prinsippet om at «1 trening er 1 trening uavhengig av idrettsgren». Dette vil for fotballens del si at vi noen ganger trener mer under sesong og mindre utenom sesong. Dette er viktig for å regulere mengde og type trening for våre utøvere, samtidig som det er positivt i forhold til skadeforebygging og motivasjon for den enkelte idrettsgren. Remyra skal så langt det er mulig tilrettelegge for dette for idretter utenfor Remyra også. I idretter hvor Remyra har spesifikke avtaler bør det jobbes for å få det med i avtalen. Remyra skal være et idrettslag som er åpen for samarbeid med andre idrettslag i nærområdet for å sikre at så mange som ønsker det kan fortsette med idrettsaktivitet så lenge de er motiverte for det.

Permanent oppflytting

Permanent oppflytting til et lag i årsklasse over, kan skje dersom spilleren viser et ferdighetsnivå som vurderes vesentlig høyere enn nivået til eget aldersnivå og når ferdighetsnivå vurderes å være godt nok til å spille fast på eldre lag. Ved permanent oppflytting skal også andre enn sportslige hensyn vektlegges, så som sosiale hensyn og modenhet. Dette kan også gjelde jenter inn mot jevngamle guttelag. Følgende krav må oppfylles:

- Trenerne fra eget og mottakende lag skal være samstemt i at oppflytting er riktig
- Spilleren selv, foresatte og sportslig utvalg skal godkjenne oppflyttingen.

Klage

Dersom det oppstår misnøye blant spillere og foresatte i forhold til treningssituasjoner, kampsituasjoner, utvelgelse av spillere til hospitering, permanent oppflytting eller deltagelse på arrangement i regi kretsen, kan klage sendes leder i sportslig utvalg. Dette er for å skjerme trenere og lagledere fra klager og for å sikre kvalitet på klagebehandlingen. Klagen skal være saklig og begrunnet. Hvorvidt en klage tas til følge eller ikke avhenger av den enkelte sak og påklager skal i svar på klage få en begrunnelse for utfallet av klagen. En klage tas opp i sportslig utvalg og skal behandles så raskt som mulig og senest på første møte i sportslig utvalg etter at klagen er mottatt.

Målvakt

Spillere som har lyst til å utvikle seg som målvakt skal gis et tilbud som er tilrettelagt for dette. Keepertrenere er en etterspurt ressurs. Det skal planlegges for egne keepersamlinger i regi Remyra hvor flere årsklasser trener sammen. Det skal planlegges for minst 1 keepersamling hver måned.

Øvelser som gjennomgås på keepersamlingene tas med inn i eget lags treningsopplegg. En moderne målvakt må også beherske spill med føttene. På lag med flere målvakter bør ikke-spillende målvakt være tilgjengelig som utespiller.

Dommere

Remyra skal legge til rette for- og oppfordre egne spillere til å ta dommerkurs. Dommerkandidater skal gis mulighet til å dømme aldersbestemte kamper gjennom Dalførecup og Trøndelag fotballkrets seriesystem. Aktiviteten koordineres av Dommerveileder.

Uttak til arrangement i regi NFF/ NHF

Spillere som viser spesielle evner, ferdigheter og motivasjon skal prioriteres i uttak. Der NFF/ NHF gir kriterier for uttak skal disse følges. Uttaket skal gjøres etter en nøye vurdering av- og enighet mellom trenere og øvrig lagledelse. Innstillingen fra lagledelsen skal presenteres sportslig utvalg før endelig innstilling.

Varslingsrutiner

I Remyra ønsker vi at alle, barn, foreldre, foresatte, alle med verv i idrettslaget og alle rundt oss sier fra om uetisk atferd som er i strid med våre verdier, ting som svekker idrettslagets/idrettens omdømme og/eller øvrige kritikkverdige forhold.

Varslingsrutinene gjelder både idrettslagets medlemmer, trenere og ansatte.

Hva kan du varsle om?

Varslet bør gjelde forhold knyttet til Remyra og være av nedenstående karakter:

- Brudd på alminnelig lovgiving
- Brudd på NIFs etiske retningslinjer
- Mobbing, trakassering og diskriminering
- Økonomiske misligheter, herunder korrupsjon
- Forhold som utgjør en fare for personers liv og helse
- Rusmisbruk
- Seksuell trakassering
- Vold på og utenfor banen
- Andre kritikkverdige forhold

Hva bør et varsel inneholde?

Et varsel bør inneholde ditt fulle navn, med mindre du ønsker å være anonym. Du bør beskrive grunnlaget for din observasjon eller bekymring. Det kan være hva du har sett, opplevd eller observert. Vær så konkret som mulig i din beskrivelse og angi tid og sted dersom du har dette. Gi gjerne også informasjon om tidligere saker du kjenner til som kan ha betydning for varslingen og hvem som ellers er kjent med forholdet det varsles om.

Hvordan og til hvem varsler jeg?

Du kan varsle til nærmeste leder eller trener. Dette kan gjøres ved personlig oppmøte eller skriftlig i en e-post. Dersom du ikke er komfortabel med å melde fra til nærmeste leder eller trener kan du varsle direkte til styret i Remyra, gjerne via leder eller remyra.styret@gmail.com hvor kun styremedlemmer har tilgang. Du kan også varsle på epost direkte til varsling@idrettsforbundet.no eller NIFs varslingskanal. Slike varsler går direkte til NIFs juridiske avdeling. I NIFs varslingskanal kan

du også velge å være anonym, men det vi gjøre vår undersøkelse og utredning av varslet enklere hvis du oppgir navn og kontaktinformasjon. Alle varsler skal uansett behandles fortrolig.

Hvordan håndteres varsler i Remyra?

Disse grunnleggende prinsippene skal legges til grunn ved håndtering av et varsel:

- Den som varsler skal beskyttes mot gjengjeldelse
- Alle varsler skal tas alvorlig
- Mottaker av et varsel skal alltid sørge for en forsvarlig behandling av saken
- Varslingssaker skal behandles fortrolig. Fortrolighet innebærer i denne sammenheng at identitet til varsler og den/de det evt. er varslet om, ikke skal gjøres kjent for flere enn det som er nødvendig for den videre behandling av saken
- Den som har varslet skal få bekreftelse på at et varsel er mottatt, og få informasjon om utfallet av saken, med mindre varsler er anonym

Mottaker av varslet skal foreta nødvendige undersøkelser av varselet snarest mulig og iverksette egnede tiltak på grunnlag av resultatet av sine undersøkelser. Det må vurderes konkret i hvert enkelt tilfelle hvem som skal involveres i den videre behandling i saken. Varsler skal gis mulighet til å fremme sitt syn på saken, og skal gis mulighet til å la seg bistå av en tillitsperson.

Dersom det iverksettes nærmere undersøkelser av en sak skal den/de som blir varslet om gjøres kjent med varselet, hvilke opplysninger som er gitt og få mulighet til å komme med sin versjon av saken. Den som er varslet om skal få anledning til å la seg bistå av en person denne har tillit til.

I saker hvor det av hensyn til politietterforskning er viktig at vedkommende det er varslet om ikke gjøres kjent med varslet, vil det ikke bli orientert om varselet. Dersom utfallet av saken viser at det ikke foreligger kritikkverdige forhold, skal de involverte i saken få tilbakemelding om at saken er avsluttet. Dersom det ikke er funnet kritikkverdige forhold, og den det er varslet om også er gjort kjent med varslingen, gis en tilbakemelding til både varsler og den det er varslet om.

Tilbakemeldingen gis så raskt som mulig, og skal gis på en slik måte at den det er varslet om kan oppleve å være fri for mistanke. Dersom den det varsles om ikke har vært involvert i saken og det ikke har kommet frem noe kritikkverdig forhold, vil det i utgangspunktet ikke være naturlig å gi tilbakemelding til vedkommende.

De som har behandlet varselet skal utarbeide en logg i alle saker som de mottar, hvor det framgår om saken ble behandlet, hvor den ble behandlet, hvem som deltok og resultatet av varslingen. Rapporten og øvrige saksdokumenter skal arkiveres og lagres som fortrolig på betryggende måte.

Se også [Norges Idrettsforbunds rutiner for varsling](#)

Les også [NIFs veileder om håndtering av seksuell trakassering.](#)

Aktivitetsplan Allidrett

[Se vedlegg](#)

Aktivitetsplan Fotball

[Se vedlegg](#)

Aktivitetsplan Håndball

[Se vedlegg](#)