



Remyra IL

ÅRSMELDING 2020 FOR REMYRA HÅNDBALL

Håndball 2020/2021	
Verv	Navn
Leder	Ikke besatt
Økonomiansvarlig	Jorid Ferner
Materialansvarlig	Vigdis Kaspersen
Dommeransvarlig	Ikke besatt
Arrangementsansvarlig	Ikke besatt
Sportslig ansvarlig	Ingar Norvik

Antall lag i serien	14
Antall minilag	4
Antall spillere	168

Årstrinn	Spillere vår 2020	Spillere høst 2020	Spillere vår 2021	Jenter	Gutter
G2007	7	7	5		5
G2008	7	6	6		6
J2008	15	18	19	19	
G2009	14	10	11		11
J2009	18	18	18	18	
G2010	10	7	7		7
J2010	16	18	18	18	
G2011	22	21	21		21
J2011	20	17	17	17	
G2012	13	6	6		6
J2012	23	25	26	26	
G 2013			15		15
J 2013			6	6	
Totalt				103	71

Årsberetningen vil inneholde informasjon om sesongen 2020/2019 da det er naturlig å se i sammenheng siden håndballsesongen strekker seg fra september til april.

Remyra meldte på totalt 14 lag i serien denne sesongen, en økning på ni lag sammenlignet med sesongen 2019/2020. Årsaken til en så stor økning ligger i endring av NHF's konkurransesystemet som gjør at ni-åringene nå blir med i normalt seriesystem. Ni-åringene har meldt på tre guttelag og to jentelag. Remyra's G13 har samarbeidet med IL Fram og meldte på to lag i serien.

Det er jobbet godt med å få på plass mer styrende retningslinjer og en tydelig sportsplan som skal forenkle og tydeliggjøre fremtidig drift av Remyra håndball. Det er i tillegg vært god dialog med andre klubber om blant annet fremtidig samarbeids avtaler, treningskamper og fellessamlinger for 12-13 åringer. Dette arbeidet resulterte i en samarbeidsavtale mellom Remyra IL og Stjørdal Håndballklubb (SHK) som ble signert august 2020.

Alle lag inklusive minikullene fikk tildelt treningstid i Stjørdalshallen denne sesongen pga størrelsen på kullene. Gutter 10, 11 og 12 år har delt håndballflate og trent sammen med et felles trenerteam, samt at guttene spiller kamper sammen på tvers av årskull. Totalt er det en økning i antall spillere i klubben som spiller håndball, men det er også frafall pga Covid 19.

Klubben hadde planlagt en felles cup i Steinkjer for alle konkurrerende lag i april 2020. Denne cupen ble først utsatt til høsten 2020 og deretter avlyst på grunn av smittesituasjonen rundt Covid 19. Klubben har hele tiden forholdt seg til førende og endrende smittesituasjon i kommunen og har på grunn av dette hatt færre treningsøkter enn planlagt. Kampaktivitet har vært gjennomført i liten grad og det er spesielt de yngre lagene som har vært lidende.

Samarbeidsavtalen med SHK med planlagte aktiviteter er ikke gjennomført i ønsket grad pga Covid 19, men det jobbes nå (mars 2021) for å overføre lag fra og med 13-år til SHK og videre samarbeid med andre Stjørdalsklubber.

Organiseringen av håndballen har vært langt fra ideell. Hverken leder, dommer eller arrangementsansvarlig har vært på plass og jobben med organisering har derfor falt på sportslig ansvarlig og økonomiansvarlig samt laglederne av de ulike lagene. Klubben er ikke tjent med at dette fortsetter og kan bli svært skadelidende på sikt dersom dette ikke løser seg hurtig.

Tilbakemeldinger fra lagene

Gutter født 2007 – 13 år

Sesongen 2019/2020 (da G12) bestod av 7 spillere. Pga Covid 19 restriksjoner ble sesongen brått avsluttet 12.mars og den planlagte deltakelsen felles turnering for alle lag i Remyra IL Håndball på Steinkjer april 2020 ble også kansellert av samme grunn.

I september 2020 startet Remyra et samarbeid med IL Fram sitt G13 lag for å kunne spille kamper og trene med deres G13 spillere. Remyra IL G13 besto da av 7 spillere og IL Fram besto av 10 spillere. Remyra IL bidro i samarbeidet med en trener (Anne Trine Kjeldstad) og en lagleder. Fram IL stilte med to trenere og en lagledere. Vi meldte på to lag i G13 serien (Remyra /Fram og Fram/ Remyra). Før seriestart ble det arrangert 2 felles treningssamlinger i Stjørdalshallen med felles lunch og sosialaktivitet for lagbygging. Vi har hatt 2 x 1,5 timer trening i uka; ei trening i Stjørdalshallen og ei trening i Skatvalshallen. Det har vært veldig bra oppmøte på treningene.

Samarbeidet med spillere og støtteapparatet i IL Fram har fungert veldig bra. Trenings- og kampsamarbeid med IL Fram har gitt Remyra sine G13 mye mestringsfølelse og fornyet håndballglede og tatt store steg sportslig på håndballbanen. De har også vunnet en del kamper noe som har vært en stor opptur.

I løpet av vinteren 2020/21 har det vært lengre treningsavbrekk pga Covid 19 noe som har vært synd, men lite vi har kunnet gjøre noe med. Vi har hatt med guttene på både skøyter og skitur i løpet av vinteren noe som også har vært veldig vellykket. To av spillerne har sluttet i løpet av sesongen, en pga foreldrenes frykt for Covid19 og en synes det ble litt for mye trening med både håndball og fotball. Siden seriespillet har blitt avsluttet planlegger vi turneringsspill med de andre G13 lagene på Stjørdal.

Lagleder Tonje Aaring – gutter 2007

Gutter født 2008 – 12 år

I sesongen 2020/2021 har G12 hatt en stabil spillerstall bestående av seks aktive spillere. På grunn av korona-pandemien har guttene spilt få seriekamper og Steinkjercupen som laget var meldt på, ble avlyst i 2020. G12 har to treninger i uka sammen med G10 og G11, der den sportslige utviklingen har vært god. Laget låner spillere fra G11 og J12 på seriekamper.

Fokuset denne sesongen har vært å bygge lag, ha det artig på trening og på kamper, og bli bedre i håndball. Den største utfordringen for 2008-gjengen er at de er få spillere.

Lagleder Hege Veiseth – gutter 2008

Gutter født 2009 – 11 år

Per utgangen av 2020 var vi 14 spillere på Remyra G09. Når vi begynte sesongen høst 2020 var vi kun 10 spillere, dette mener vi skyldes delvis Korona pandemien, da det ble brått slutt på all håndballaktivitet i vår. I tillegg var det stor aktivitet på fotballen høsten 2020, mange kamper og treninger fotball påvirket nok at noen ikke kom tilbake på håndballen. Vår 2021 er vi 11 spillere.

Vi har i denne sesongen trent sammen med G08 og G10, dette har fungert veldig greit. Vi har spilt i 11-års serien denne sesongen og det synes guttene har vært en stor opptur, de har vunnet alle sine kamper og føler at en sesong mot eldre gutter har hjulpet de til å bli bedre håndballspillere. Vi har også hjulpet G08 på sine kamper, noe gutten også synes er greit.

Lagleder Camilla Overvik Lereggen – gutter 2009

Gutter født 2010 – 10 år

Sesongen 2019/2020 bestod av ti spillere. Treningene var felles med jenter 2010 hele sesongen på grunn av lite hallkapasitet. Like etter oppstarten av sesongen 2020/2021 sluttet tre spillere og per februar 2021 består gutter 2010 av 7 spillere.

Felles trening med G08 og G09 har vært positivt for våre gutter. Guttene har blitt tryggere, tøffere og har tatt steg i positiv retning på håndballbanen. På grunn av lite kampaktivitet har det vært ekstra behov for å motivere noen av guttene til å fortsette men håper det vil løse seg siste del av sesongen.

Lagleder Maria Grendal – gutter 2010

Gutter født 2011 – 9 år

Dette har vært den første sesongene hvor guttene har trent alene uten jentene. Det tror vi har vært en veldig rett avgjørelse å ta. Vi har godt oppmøte på treningene, men har hatt litt utfordringer på trenersiden, pga. arbeidstid. Dette er noe vi er nødt til å ta tak i før ny sesong. Vi ser at de aller fleste guttene har det veldig gøy på trening, men det er noen få som i perioder tuller mye, og ødelegger for resten av laget. Vi har fokus på at vi har en time med trening, og at da må det fokuseres på håndball. Mange av guttene synes også det har vært veldig kjedelig at de aller fleste kampene har blitt avlyst, noe som er svært forståelig. Vi håper på flere kamper neste sesong.

Lagleder Bente Ugland - gutter 2011.

Jenter født 2008 – 12 år

Før kamp sesongen startet høsten 2020 var det fire nye spillere som begynte på laget vårt. Noe som har gjort at vi har vært 18 spillere gjennom sesongen. Den første måneden av 2021 har vi fått enda en ny spiller som gjør at vi nå er 19 stk. Støtteapparatet rundt laget består av hovedtrener Nina Linaker, hjelpetrener Solveig Øfsti og Alise Tronseth, og lagleder Bente Einvik.

Vi har hatt to treninger i uka hele sesongen. For å få mest mulig ut av de to timene vi har fått tildelt i hallen har vi hatt en halv time oppvarming utendørs før begge treningene. Fokus for treninger har vært å skape mestring og utfordringer uansett nivå. Hvordan være en del av et lag og å sammen jobbe mot å lykkes med det man har som målsetting, samt å ha det gøy på trening sammen med laget!

Sammenheng mellom trening, kosthold, og søvn er tema som blir snakket med jentene om i forbindelse med både trening og kamp, og at jentene er i en alder der kroppene deres forandrer seg, og menstruasjon kan påvirke mulighet innsats på trening er også tatt opp. Skadeforebyggende trening er noe som også har vært i fokus gjennom sesongen. Vi har til nå fått gjennomført 5 kamper denne sesongen.

Dette er den siste sesongen vår i Remyra, og målet er nå at både spillere og støtteapparat til høsten starter samlet i SHK.

Lagleder Bente Viken Einvik – jenter 2008

Jenter født 2009 – 11 år

Laget består av 18 spillere denne sesongen. Det er jenter fra alle tre klassene på 6.trinn på Fossli. De er en glad og sammensveiset gjeng. Laget deltar med ett lag i serien.

I år har vi fått to nye trenere. Trenere denne sesongen er Eva Håpnes, Aileen Nessø, Øyvind Leistad og Nedžad Karahasan.

Vi har to treninger per uke denne sesongen, noe som fungerer veldig bra for oss. Renate Aasved er lagets kasserer og gode medhjelper. Lagledere denne sesongen har vært Slavko Gajdasevic og Gunn Christin Slørdahl. Laget hadde en dugnadsinnsats før jul, der de fikk inn penger til lagskassen. Dugnad for Hovedlaget Remyra håndball ble gjennomført som kampdag i Stjørdalshallen (november -20). I år gav det ingen inntekter for laget da vi ikke kunne ha hverken kiosk eller publikum. Vi har dessverre ikke kunne gjennomført særlig mange kamper denne sesongen og er dermed ekstra glade for å ha to treninger i uka.

Lagleder Gunn Christin Slørdahl- jenter 2009

Jenter født 2010 - 10 år

Laget består av 18 spillere, kun en spiller har sluttet siden våren 2020 og to nye startet høsten 2020. Det er godt oppmøte på trening og på de få kampene som har vært. Det er god stemning i gruppa og det virker som jentene koser seg på trening. På grunn av den usikre situasjonen mht smittesituasjonen vil vi ikke delta på cuper i vår, men håper på en normal situasjon til høsten 2021.

Lagleder Ann Kristin Jakobsen – Jenter 2010

Jenter født 2011 - 9 år

Laget består av 17 spillere, 2 av disse kom til i 2020 og en spiller falt fra da dette kolliderte med andre fritidsaktiviteter.

TRENINGER OG DELTAKELSE I CUP

Foreldremøte avholdt 8. september på Grendahuset.

15 planlagte treninger i 2020: 11 gjennomførte treninger, 4 ble avlyst pga. Covid-19. Påmeldt seriespill, tre planlagte kamper, men kun en spilt pga. Covid-19.

Vi har godt oppmøte på treninger og får tilbakemeldinger på at lagmiljøet er godt og treningsgleden er stor.

Skulle etter planen ha arrangert mini-cup 5.desember, men også denne ble avlyst pga. Covid-19. Mistet derfor inntekter, håper styret vil hjelpe oss med å søke på midler- vært i dialog med Ingar Norvik angående dette.

BUDSJETT

Da laget delte gutter og jenter høsten 2020, ble også lagkassa fordelt likt på de to lagene, jentelaget har derfor ca. 3000kr i lagkassa.

TRENERE OG ANDRE ROLLER I LAGET

Solveig Øfsti- hovedtrener

Ina Cathrin Kartum- kasserer

Pia Geving Hansen- lagleder

Tina Reitan- hjelpetrener

Gunnhild Galaaen Enget- hjelpetrener

Lagleder Pia G. Hansen - jenter 2011.

Mini jenter og gutter født 2012 – 8 år

Vi er ca 32 barn, hvorav 6 gutter og 26 jenter. Oppmøte er ca 25 barn hver trening.

Halvparten av guttene har dessverre sluttet etter våren 2020, stort sett alle jentene er med videre fra fjoråret.

På vegne av trenergruppa 2012 – Liv Harriet Johnsen

Mini jenter og gutter født 2013 – 7 år

Gruppa har bestått av 15 gutter og seks jenter med fokus på allidrett der håndballen er en

del av treningstilbudet. Grunnet utfordringer med Covid 19 er det kun gjennomført tre

treninger så langt i denne sesongen. Det har ikke vært noen turneringer for denne

årsklassen. Fremtidig organisering av håndball bør muligens fokuseres inn mot kampaktivitet

og deler av året som en del av et helhetlig årshjul for fordeling av aktivitet.

Lagleder Agnes Kjesbu allidrett G/J 2013

På vegne av Remyra IL Håndball

Sportslig leder

Ingar Norvik