

## Årshjul Allidrett 2016-kullet høst 2022/vår 2023

| Uke       | Dato            | Aktivitet                | Trenere                           |
|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|
|           |                 |                          | <b>Utøvet samler gruppen</b>      |
| <b>40</b> | <b>06.10.22</b> | <b>Fotball</b>           | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                          | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                          | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                          | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                          | Liam Johannes Ervall Haugberg     |
|           |                 |                          | Mohammad Munzer Banialmarjeh      |
|           |                 |                          | Sander Vedal Stageberc            |
|           |                 |                          | Meida Bergum                      |
|           |                 |                          | Kristoffer og Oliver Mæhre Kolaas |
| <b>41</b> | <b>13.10.22</b> | <b>Høstferie</b>         | <b>Ingen trening</b>              |
| <b>42</b> | <b>20.10.22</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Max Kristiansen</b>            |
|           |                 | Informasjon om           | Matteus Svela                     |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Agnes Hovslien                    |
|           |                 | og oppmøtested           | Mia Lian                          |
|           |                 | legges under arrangement | Hannah Nessø Olstad               |
|           |                 | en uke i forveien.       | Faustas Paliunas                  |
| <b>43</b> | <b>27.10.22</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Max Kristiansen</b>            |
|           |                 | Informasjon om           | Matteus Svela                     |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Agnes Hovslien                    |
|           |                 | og oppmøtested           | Mia Lian                          |
|           |                 | legges under arrangement | Hannah Nessø Olstad               |
|           |                 | en uke i forveien.       | Faustas Paliunas                  |
| <b>44</b> | <b>03.11.22</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Severin Teigen</b>             |
|           |                 | Informasjon om           | Nora Bjørgum                      |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Magne H Steinvikaune              |
|           |                 | og oppmøtested           | Iver Bakken Bjerkem               |
|           |                 | legges under arrangement | Herkus Perekliis                  |
|           |                 | en uke i forveien.       | Ole Torpe Vassenden               |
| <b>45</b> | <b>10.11.22</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Severin Teigen</b>             |
|           |                 | Informasjon om           | Nora Bjørgum                      |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Magne H Steinvikaune              |
|           |                 | og oppmøtested           | Iver Bakken Bjerkem               |
|           |                 | legges under arrangement | Herkus Perekliis                  |
|           |                 | en uke i forveien.       | Ole Torpe Vassenden               |
| <b>46</b> | <b>17.11.22</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Imre Røkke Marthinsen</b>      |
|           |                 | Informasjon om           | William Eriksen Wold              |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Martinus Nordløkken Johansen      |
|           |                 | og oppmøtested           | Ingvild Støre                     |
|           |                 | legges under arrangement | Emil Kåsin Einang                 |
|           |                 | en uke i forveien.       | Alf Olav Eikrem                   |

|           |                            |                          |                               |
|-----------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <b>47</b> | <b>26.11.22</b>            | <b>Turn</b>              | <b>Olav Furnes-Grøtte</b>     |
|           | <b>Obs:</b>                | Oppmøte turnhallen       | Isak Hovde Wigum              |
|           | <b>Lørdagstr<br/>ening</b> |                          | Oliver Gylland                |
|           | <b>KL 10.00</b>            |                          | Emma Hessevik Østerås         |
|           |                            |                          | Noah Arstad Hansen            |
|           |                            |                          | Nikoline Eleah Koen           |
| <b>48</b> | <b>01.12.22</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Edvard Sæther Fossum</b>   |
|           |                            | Informasjon om           | Olaf Størseth- Engmann        |
|           |                            | aktivitet,bekledning     | Malene Uglem Balstad          |
|           |                            | og oppmøtested           | Marius Søraker                |
|           |                            | legges under arrangement | Scott Fyhn Bjerkan            |
|           |                            | en uke i forveien.       | Ariel Marie Eggen Hønnås      |
| <b>49</b> | <b>10.12.22</b>            | <b>Turn</b>              | <b>Olav Furnes-Grøtte</b>     |
|           | <b>Obs:</b>                | Oppmøte turnhallen       | Isak Hovde Wigum              |
|           | <b>Lørdagstr<br/>ening</b> |                          | Oliver Gylland                |
|           | <b>KL 10.00</b>            |                          | Emma Hessevik Østerås         |
|           |                            |                          | Noah Arstad Hansen            |
|           |                            |                          | Nikoline Eleah Koen           |
| <b>50</b> | <b>15.12.22</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Edvard Sæther Fossum</b>   |
|           |                            | Informasjon om           | Olaf Størseth- Engmann        |
|           |                            | aktivitet,bekledning     | Malene Uglem Balstad          |
|           |                            | og oppmøtested           | Marius Søraker                |
|           |                            | legges under arrangement | Scott Fyhn Bjerkan            |
|           |                            | en uke i forveien.       | Ariel Marie Eggen Hønnås      |
| <b>51</b> | <b>22.12.22</b>            | <b>Juleferie</b>         |                               |
| <b>52</b> | <b>29.12.22</b>            | <b>Juleferie</b>         |                               |
| <b>1</b>  | <b>05.01.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Oline Aarsbog Steinvik</b> |
|           |                            | Informasjon om           | Iver Kristiansen Fonn         |
|           |                            | aktivitet,bekledning     | Aaron Addington               |
|           |                            | og oppmøtested           | Leander Bakken Bjerkli        |
|           |                            | legges under arrangement | Odin Aleksander Grøtting      |
|           |                            | en uke i forveien.       | Tuva Halstadtrø Gullstad      |
| <b>2</b>  | <b>12.01.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Oline Aarsbog Steinvik</b> |
|           |                            | Informasjon om           | Iver Kristiansen Fonn         |
|           |                            | aktivitet,bekledning     | Aaron Addington               |
|           |                            | og oppmøtested           | Leander Bakken Bjerkli        |
|           |                            | legges under arrangement | Odin Aleksander Grøtting      |
|           |                            | en uke i forveien.       | Tuva Halstadtrø Gullstad      |

|          |                            |                          |                              |
|----------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>3</b> | <b>19.01.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Iver Kristiansen Fonn</b> |
|          |                            | Informasjon om           | Oline Aarsbog Steinvik       |
|          |                            | aktivitet,bekledning     | Aaron Addington              |
|          |                            | og oppmøtested           | Leander Bakken Bjerkli       |
|          |                            | legges under arrangement | Odin Aleksander Grøtting     |
|          |                            | en uke i forveien.       | Tuva Halstadtrø Gullstad     |
| <b>4</b> | <b>26.01.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Agnes Hovslien</b>        |
|          |                            | Informasjon om           | Matteus Svela                |
|          |                            | aktivitet,bekledning     |                              |
|          |                            | og oppmøtested           | Mia Lian                     |
|          |                            | legges under arrangement | Hannah Nessø Olstad          |
|          |                            | en uke i forveien.       | Faustas Paliunas             |
| <b>5</b> | <b>02.02.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Agnes Hovslien</b>        |
|          |                            | Informasjon om           | Matteus Svela                |
|          |                            | aktivitet,bekledning     |                              |
|          |                            | og oppmøtested           | Mia Lian                     |
|          |                            | legges under arrangement | Hannah Nessø Olstad          |
|          |                            | en uke i forveien.       | Faustas Paliunas             |
|          |                            |                          |                              |
| <b>6</b> | <b>09.02.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Olaf Størseth Engmann</b> |
|          |                            | Informasjon om           | Edvard Sæther Fossum         |
|          |                            | aktivitet,bekledning     | Malene Uglem Balstad         |
|          |                            | og oppmøtested           | Marius Søraker               |
|          |                            | legges under arrangement | Scott Fyhn Bjerkan           |
|          |                            | en uke i forveien.       | Ariel Marie Eggen Hønnås     |
| <b>7</b> | <b>18.02.23</b>            | <b>Turn</b>              | <b>Olav Furnes-Grøtte</b>    |
|          | <b>Obs:</b>                | Oppmøte turnhallen       | Isak Hovde Wigum             |
|          | <b>Lørdagstr<br/>ening</b> |                          | Oliver Gylland               |
|          | <b>KL 10.00</b>            |                          | Emma Hessevik Østerås        |
|          |                            |                          | Noah Arstad Hansen           |
|          |                            |                          | Nikoline Eleah Koen          |
| <b>8</b> | <b>23.02.23</b>            | <b>Vinterferie</b>       |                              |
| <b>9</b> | <b>02.03.23</b>            | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Olaf Størseth Engmann</b> |
|          |                            | Informasjon om           | Edvard Sæther Fossum         |
|          |                            | aktivitet,bekledning     | Malene Uglem Balstad         |
|          |                            | og oppmøtested           | Marius Søraker               |
|          |                            | legges under arrangement | Scott Fyhn Bjerkan           |

|           |                 |                          |                                   |
|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|
|           |                 | en uke i forveien.       | Ariel Marie Eggen Hønnås          |
| <b>10</b> | <b>09.03.23</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>William Eriksen Wold</b>       |
|           |                 | Informasjon om           | Imre Røkke Marthinsen             |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Martinus Nordløyken Johansen      |
|           |                 | og oppmøtested           | Ingvild Støre                     |
|           |                 | legges under arrangement | Emil Kåsin Einang                 |
|           |                 | en uke i forveien.       | Alf Olav Eikrem                   |
| <b>11</b> | <b>16.03.23</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>William Eriksen Wold</b>       |
|           |                 | Informasjon om           | Imre Røkke Marthinsen             |
|           |                 | aktivitet,bekledning     | Martinus Nordløyken Johansen      |
|           |                 | og oppmøtested           | Ingvild Støre                     |
|           |                 | legges under arrangement | Emil Kåsin Einang                 |
|           |                 | en uke i forveien.       | Alf Olav Eikrem                   |
| <b>12</b> | <b>23.03.23</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Nora Bjørgum</b>               |
|           |                 | Informasjon om           | Severin Teigen                    |
|           |                 | aktivitet,bekledning     |                                   |
|           |                 | og oppmøtested           | Iver Bakken Bjerkem               |
|           |                 | legges under arrangement | Herkus Perekli                    |
|           |                 | en uke i forveien.       | Ole Torpe Vassenden               |
| <b>13</b> | <b>30.03.23</b> | <b>Valgfri aktivitet</b> | <b>Nora Bjørgum</b>               |
|           |                 | Informasjon om           | Severin Teigen                    |
|           |                 | aktivitet,bekledning     |                                   |
|           |                 | og oppmøtested           | Iver Bakken Bjerkem               |
|           |                 | legges under arrangement | Herkus Perekli                    |
|           |                 | en uke i forveien.       | Ole Torpe Vassenden               |
| <b>14</b> | <b>06.04.22</b> | <b>Påskeferie</b>        |                                   |
| <b>15</b> | <b>13.04.23</b> | <b>Fotball</b>           | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                          | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                          | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                          | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                          | Liam Johannes Ervall Haugberg     |
|           |                 |                          | Mohammad Munzer Banialmarjeh      |
|           |                 |                          | Emma Hessevik-Østerås             |
|           |                 |                          | Meida Bergum                      |
|           |                 |                          | Kristoffer og Oliver Mæhre Kolaas |
| <b>16</b> | <b>20.04.23</b> | <b>Fotball</b>           | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                          | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                          | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                          | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                          | Liam Johannes Ervall Haugberg     |
|           |                 |                          | Mohammad Munzer Banialmarjeh      |
|           |                 |                          | Emma Hessevik-Østerås             |

|           |                 |                             |                                   |
|-----------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------|
|           |                 |                             | Meida Bergum                      |
|           |                 |                             | Kristoffer og Oliver Mæhre Kolaas |
| <b>17</b> | <b>27.04.23</b> | <b>Fotball</b>              | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                             | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                             | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                             | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                             | Liam Johannes Ervall Haugberg     |
|           |                 |                             | Mohammad Munzer Banialmarjeh      |
|           |                 |                             | Emma Hessevik-Østerås             |
|           |                 |                             | Meida Bergum                      |
|           |                 |                             | Kristoffer og Oliver Mæhre Kolaas |
| <b>18</b> | <b>04.05.23</b> | <b>Fotball</b>              | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                             | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                             | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                             | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                             | Liam Johannes Ervall Haugberg     |
|           |                 |                             | Mohammad Munzer Banialmarjeh      |
|           |                 |                             | Emma Hessevik-Østerås             |
|           |                 |                             | Meida Bergum                      |
|           |                 |                             | Kristoffer og Oliver Mæhre Kolaas |
| <b>19</b> | <b>11.05.23</b> | <b>Fotball</b>              | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                             | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                             | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                             | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                             | Johanna Haugan Størseth           |
|           |                 |                             | Jenny Kvaal                       |
|           |                 |                             | Aileen Aas Moan                   |
|           |                 |                             | Kim Berg                          |
| <b>20</b> | <b>18.05.23</b> | <b>Fotball</b>              | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 | <b>Mandag eller tirsdag</b> | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                             | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                             | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                             | Johanna Haugan Størseth           |
|           |                 |                             | Jenny Kvaal                       |
|           |                 |                             | Aileen Aas Moan                   |
|           |                 |                             | Kim Berg                          |
| <b>21</b> | <b>25.05.23</b> | <b>Fotball</b>              | <b>Helmer Berg</b>                |
|           |                 |                             | Imre Bjerkli                      |
|           |                 |                             | Emilie Løften Welve               |
|           |                 |                             | Nicoline Elise Kværnmo Welvang    |
|           |                 |                             | Johanna Haugan Størseth           |
|           |                 |                             | Jenny Kvaal                       |

|           |                 |                          |                                |
|-----------|-----------------|--------------------------|--------------------------------|
|           |                 |                          | Aileen Aas Moan                |
|           |                 |                          | Kim Berg                       |
| <b>22</b> | <b>01.06.23</b> | <b>Sommeravsluttning</b> | <b>Helmer Berg</b>             |
|           |                 | <b>Fotball</b>           | Imre Bjerkli                   |
|           |                 |                          | Emilie Løften Welve            |
|           |                 |                          | Nicoline Elise Kværnmo Welvang |
|           |                 |                          | Johanna Haugan Størseth        |
|           |                 |                          | Jenny Kvaal                    |
|           |                 |                          | Aileen Aas Moan                |
|           |                 |                          | Kim Berg                       |

