

HEI ALLE SAMMEN!

Treningene vil foregå torsdager kl. 17-18. Merk at det kan finnes unntak, så se nøye på datoer/ dager på arrangementene som dukker opp i Spond.

2016-kullet har tilgang til gymsal Fosslia skole samt halv kunstgressbane på Remyra i dette tidspunktet.

Allidrettstilbudet koster ingenting (annet enn medlemskontingent- husk å melde inn barnet på minidrett.no!), det betyr at **det er vi foreldre som må ta ansvar for gjennomføring av treningene**. Alle foreldre er satt opp i puljer. Hver pulje har ansvar for 3 eller 4 aktiviteter fordelt på høst og vår.. **De som er i samme pulje må samarbeide om hvem/ hvordan dere skal gjennomføre treningene.**

Skulle noen av de tildelte ukene ikke passe, må dere selv sørge for å bytte med andre foreldre. Av oversikten ser dere at enkelte uker er spesifisert med aktivitet, mens de fleste ukene er valgfritt. Da er det bare å bruke fantasien- tenk lavterskel, det er fåtallet av oss som har trenerkurs, men dette fikser vi sammen! (Tenk mest mulig bevegelse og minst mulig køståing/ venting.) Det er fint at barna får prøve ulike aktiviteter i ulike miljøer som hall, skog, snø og vann så mulighetene er mange. Legger ved en link hvor dere kan finne tips til aktiviteter:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/allidrett-for-barn/>

Det er barnets navn som er oppgitt i årshjulet. **De som står øverst i hver pulje med uthevet skrift er ansvarlige for å kontakte gruppen og sørge for at alle bidrar i de aktuelle ukene. Spond har meldingsfunksjon som er fin å bruke når man skal ta kontakt med gruppen.** Som gruppe må dere selv organisere barna/ gruppene de er inndelt i (gruppe 1 og 2). Noen aktiviteter og uteaktiviteter kan fint gjennomføres med alle, mens andre aktiviteter (f.eks v/ innetrening) krever mindre grupper. Dersom noen har kontakter innenfor idretter/aktiviteter som allidrett-gruppa kan få prøve seg på så er det fint.

Hvis det medfører ekstra kostnader å gjennomføre aktiviteter ta kontakt med komiteen. Oversikt over gruppene ligger under årshjulet.

Det er kjøpt inn fotballer til alle, 4 kanonballer, 60 vester, 15 kjepler og 2 fløyter.

I tillegg til innkjøpt utstyr er det noe utstyr tilgjengelig i skolens gymsal, bukker, madrasser, tau, tjukkass ++.

Fotballer ligger på Remyra Grendahus, resten av utstyret ligger fordelt på 2 bagger. Baggene leveres neste gruppe direkte etter endt treningsopplegg.

Dersom det er behov for annet utstyr så ta kontakt med komiteen i god tid før trening, så tar vi en vurdering i forhold til kostnader.

Komiteen oppretter arrangement i Spond før treningene, dere som skal gjennomføre treningene kommenterer under med presisering av aktiviteten der det er nødvendig, eller dersom f.eks været/ forholdene gjør at man må endre planer. Det er ønskelig at dette opplyses om en uke i forveien.

Det er viktig at alle bruker Spond for å melde seg på/ av trening, dette gir ansvarlige for økta en pekepinn på hvordan de kan organisere best mulig for barna.

Med hilsen komiteen:

Rolf Lynum Bjerken, Monica Størseth, Ole Bjørgum og Andrè Wigum